



## دمہ کے انہیلر، ادویات اور علاج

اس سیکشن میں درج ذیل معلومات موجود ہیں:

- انہیلر کے ساتھ عمومی تصورات
- ریلیور انہیلر
- روک تھام کرنے والے (یا مینٹیننس) انہیلر
- اینٹی انفلامیٹری ریلیور (AIR) انہیلر
- دیکھ بھال اور ریلیور تھراپی (MART) کا نظام
- اضافی علاج
- حیاتیاتی ادویات

### انہیلر کے ساتھ عمومی تصورات:

- آپ کے بچے کے ڈاکٹر کے ذریعہ تجویز کردہ انہیلر صرف اس کے ساتھ موثر ہوگا۔ **درست تکنیک** اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ دوائی آپ کے بچے کے پھیپھڑوں تک پہنچ جائے جہاں ان کی ضرورت ہے۔
- اگر آپ کے بچے کو میٹرڈ ڈوز انہیلر (MDI) تجویز کیا گیا ہے، تو اسے اسپیسر کے ساتھ استعمال کیا جانا چاہیے۔
- دیگر انہیلر ہیں جن کے لیے اسپیسر کی ضرورت نہیں ہوتی ہے جیسے کہ ڈرائی پاؤڈر انہیلر (DPI)، لیکن آپ کے بچے کو تجویز کیے جانے سے پہلے اس کا صحیح استعمال کرنے کی صلاحیت کا اندازہ لگایا جانا چاہیے۔

سپیسرز کے بارے میں نوٹ کریں۔

- وہ بڑے، خالی آلات ہیں جو آپ کے بچے کو پھیپھڑوں میں مناسب مقدار میں ادویات پہنچانے میں مدد کرتے ہیں اگر وہ میٹرڈ ڈوز انہیلر (MDI) استعمال کر رہے ہیں۔



## روک تھام کرنے والا (یا مینٹیننس) انہیلر

### یہ کیا ہے؟

- ایک انہیلر جو آپ کے بچے کو دمہ کا دورہ پڑنے سے روکنے میں مدد کرتا ہے۔
- اسے آپ کے ہیلتھ کیئر پروفیشنل کے ذریعہ ایک الگ انہیلر کے ساتھ تجویز کیا جانا چاہئے جسے ریلیور انہیلر کہا جاتا ہے۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

- اسے باقاعدگی سے استعمال کرنے کی ضرورت ہے، یہاں تک کہ جب آپ کا بچہ تندرست ہو، دمہ کے دورے کو روکنے کے لیے۔

## دیکھ بھال یا روکنے والے انہیلر کی مثالیں۔

عام طور پر دو قسمیں ہیں:

### کورٹیکوسٹیرائڈ انہیلر

- (جیسے کلینیل) Beclometasone
- (Flixotide) مثال کے طور پر Fluticasone
- (Pulmicort) مثال کے طور پر Budesonide

### امتزاج انہیلر

- فلوٹیکاسون/سالمیٹرول (جیسے سیرٹائیڈ)
- (Fostair) جیسے Beclometasone/Formoterol
- (Symbicort) جیسے Budesonide/Formoterol

### یہ کیسے کام کرتا ہے؟

### کورٹیکوسٹیرائڈ انہیلر

- اس میں *corticosteroida* (سٹیرائڈ کی ایک قسم) جو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ سوزش (سانس لینے والی چھوٹی ٹیوبوں میں سوجن یا جلن، اس لیے آپ کے بچے کو بہتر طریقے سے سانس لینا۔

### امتزاج انہیلر

- اس میں *corticosteroida* (ایک قسم کا سٹیرائڈ) اور سانس لینے والی نالیوں کو زیادہ دیر تک کھلا رکھنے میں مدد کے لیے ایک دوا (جسے کہا جاتا ہے طویل اداکاری کرنے والا برونکڈیلیٹر)۔ یہ انہیلر ان بچوں کے لیے موزوں بناتا ہے جن کے دمہ کو صرف کورٹیکوسٹیرائڈ انہیلر سے کنٹرول کرنا مشکل ہے۔

## اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

جبکہ یہ آپ کے بچے کو اچھی طرح رکھنے اور دمہ کے حملے کو روکنے کا ایک اہم حصہ ہیں، ممکنہ ضمنی اثرات سے آگاہ رہنا چاہئے:

- منہ اور گلے کے مسائل: سانس لینے والے سٹیرائڈز منہ اور گلے میں جلن کا سبب بن سکتے ہیں اور بعض اوقات منہ میں دھبوں کا باعث بنتے ہیں (منہ میں سفید کوٹنگ)۔ آپ کے بچے کو انہیلر استعمال کرنے کے بعد منہ دھونے اور دانت صاف کرنے سے آسانی سے روکا جا سکتا ہے۔
- نشوونما پر اثر: سانس میں لی گئی سٹیرائڈز کا طویل مدتی استعمال ان کی نشوونما کو سست کر سکتا ہے۔ یہ اثر چھوٹا ہوتا ہے اور کم مقدار میں ہونے کا امکان کم ہوتا ہے۔ اس وجہ سے، آپ کے بچے کی نشوونما کی ہمیشہ کلینک میں نگرانی کی جاتی ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ یہ ٹریک پر ہے۔

## ریلیور انہیلر

### یہ کیا ہے؟

- ایک انہیلر دمہ کی علامات جیسے کھانسی، گھرگھراہٹ یا سانس کی قلت کو جلدی دور کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔
- یہ آپ کے ہیلتھ کیئر پروفیشنل کے ذریعہ ایک علیحدہ انہیلر کے ساتھ تجویز کیا جانا چاہئے جسے مینٹیننس/پریوینٹر انہیلر کہا جاتا ہے۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

- اس کا استعمال اس وقت کیا جاتا ہے جب فوری امداد کی ضرورت ہو، جیسے کہ جب آپ کے بچے کو دمہ کا دورہ ہو یا دمہ کی علامات ہوں۔
- نوٹ کریں کہ یہ **نہیں کرتا** سانس لینے والی ٹیوبوں میں بنیادی سوزش کا علاج کریں۔ یہی وجہ ہے کہ اسے روکنے والے انہیلر کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے جو سوزش کو کم کرنے اور دمہ کو طویل مدت تک قابو میں رکھنے میں مدد کرتا ہے۔

### ریلیور انہیلر کی مثالیں۔

- سالبوٹامول (مثلاً وینٹولن، سلامول، ایرومیر، ایزی ہیلر)

### یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- یہ سانس لینے والی چھوٹی ٹیوبوں کے ارد گرد پٹھوں کو تیزی سے آرام دے کر کام کرتا ہے جس کی وجہ سے وہ کھل جاتے ہیں اور آپ کے بچے کی سانس لینے میں آسانی ہوتی ہے۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

دمہ کی علامات کو فوری طور پر دور کرنے کے لیے سلبوٹامول عام طور پر محفوظ اور انتہائی موثر ہے، لیکن ممکنہ ضمنی اثرات سے آگاہ ہونا ضروری ہے:

- بلنا: آپ کا بچہ انہیلر استعمال کرنے کے بعد ہلکا ہلکا محسوس کر سکتا ہے۔
  - دل کی دھڑکن میں اضافہ: آپ یا آپ کا بچہ سالبوٹامول لینے کے بعد اپنے دل کی تیز دھڑکن کو دیکھ سکتا ہے۔
- مندرجہ بالا ضمنی اثرات عارضی ہیں اور استعمال کے فوراً بعد ختم ہو جاتے ہیں۔



## اینٹی انفلامیٹری ریلیور (AIR) انہیلر

### یہ کیا ہے؟

- ایک انہیلر جو آپ کے بچے کے دمہ کی علامات کو جلد واپس آنے سے روکنے میں مدد کرتا ہے (غیر سوزشی اثر) کے ساتھ ساتھ آپ کے بچے میں دمہ کی علامات ہونے پر فوری ریلیف فراہم کریں (ریلیف دینے والا اثر)۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

- اس کا استعمال اس وقت کیا جاتا ہے جب فوری امداد کی ضرورت ہو جیسے کہ جب آپ کے بچے کو دمہ کی علامات کا سامنا ہو۔
- باقاعدہ ریلیور تھراپی کے برعکس، اس میں سوزش کو کم کرنے اور اس وجہ سے دمہ کی علامات کو جلد واپس آنے سے روکنے کا اضافی فائدہ ہے۔

### انہیلر کی مثالیں AIR:

- Symbicort (جیسے Budesonide/Formoterol)

### یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- انہیلر میں ایک انہیلر میں دوائیوں کا مجموعہ ہوتا ہے، ہر جزو کا ایک خاص اثر یا فائدہ ہوتا ہے جیسا کہ ذیل میں بیان کیا گیا ہے۔ AIR

- **غیر سوزشی اثر:** اس میں *corticosteroida* (ایک قسم کا سٹیروئڈ) جو کم کرتا ہے۔ سوزش) سانس لینے والی چھوٹی ٹیوبوں کے اندر سوجن یا جلن۔ سانس لینے والی نالیوں میں سوجن یا جلن کو کم کرکے، یہ آپ کے بچے کو دمہ کی علامات کا سامنا کرنے کے امکانات کو کم کرتا ہے۔

- **ریلیف دینے والا اثر:** اس میں ایک دوا ہے جو تقریباً فوری طور پر ایک باقاعدہ ریلیور انہیلر کی طرح کام کرتی ہے۔ یہ سانس لینے والی ٹیوبوں کو استر کرنے والے پٹھوں کو آرام کرنے میں مدد کرتا ہے، اس طرح وہ جلدی سے کھل جاتے ہیں اور آپ کے بچے کے لیے سانس لینے میں آسانی ہوتی ہے۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

- انہیلر عام طور پر دینے کے لیے محفوظ ہوتے ہیں، لیکن ممکنہ ضمنی اثرات اسی طرح کے ہوتے ہیں جو پہلے ہی ذکر کیے گئے کچھ دیگر انہیلر میں دیکھے گئے ہیں AIR

- بلنا: آپ کا بچہ انہیلر استعمال کرنے کے بعد ہلکا ہلکا محسوس کر سکتا ہے۔
- دل کی دھڑکن میں اضافہ: آپ یا آپ کا بچہ انہیلر لینے کے بعد اپنے دل کی تیز دھڑکن کو دیکھ سکتا ہے۔
- منہ اور گلے کے مسائل: سانس لینے والے سٹیروئڈز منہ اور گلے میں جلن کا سبب بن سکتے ہیں اور بعض اوقات منہ میں دھبوں کا باعث بنتے ہیں (منہ میں سفید کوٹنگ)۔ آپ کے بچے کو انہیلر استعمال کرنے کے بعد منہ دھونے اور دانت صاف کرنے سے آسانی سے روکا جا سکتا ہے۔



## دیکھ بھال اور ریلیور تھراپی (MART) کا نظام

### یہ کیا ہے؟

- یہ ایک علاج کا نظام ہے جس میں ایک انہیلر شامل ہوتا ہے جس میں دو دواؤں کو ملا یا جاتا ہے جو آپ کے بچے کے دمہ کی علامات کو جلد واپس آنے سے روکنے میں مدد کرتا ہے (غیر سوزشی اثر) کے ساتھ ساتھ آپ کے بچے میں دمہ کی علامات ہونے پر فوری ریلیف فراہم کریں (ریلیف دینے والا اثر)۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

- جیسا کہ اسے دیکھ بھال کے علاج کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے، اسے دمہ کے حملے سے بچنے کے لیے باقاعدگی سے استعمال کرنے کی ضرورت ہے (جو تجویز کرنے والے ہیلتھ کیئر پروفیشنل کی طرف سے بتائی گئی خوراک پر) یہاں تک کہ جب آپ کا بچہ تندرست ہو۔

- چونکہ یہ ایک ریلیور کے طور پر بھی کام کرتا ہے، اضافی خوراکیں (جیسا کہ تجویز کرنے والے ہیلتھ کیئر پروفیشنل کے ذریعہ بیان کی گئی ہیں) استعمال کی جا سکتی ہیں جب فوری ریلیف کی ضرورت ہو جیسے کہ جب آپ کے بچے کو دمہ کی علامات کا سامنا ہو۔

### انہیلر کی مثالیں جو MART نظام کے حصے کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔

- Spiromax (Symbicort) جیسے Budesonide/Formoterol
- Fostair (Beclometasone/Formoterol) جیسے

### یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- ایک مارٹ انہیلر میں ایک انہیلر میں دوائیوں کا مجموعہ ہوتا ہے، ہر جزو کا ایک مخصوص اثر یا فائدہ ہوتا ہے جیسا کہ ذیل میں بیان کیا گیا ہے۔

- **غیر سوزشی اثر:** اس میں corticosteroida (ایک قسم کا سٹیروئڈ) جو کم کرتا ہے۔ سوزش (سانس لینے والی چھوٹی ٹیوبوں کے اندر سوجن یا جلن۔ سانس لینے والی نالیوں میں سوجن یا جلن کو کم کر کے، یہ آپ کے بچے کو دمہ کی علامات کا سامنا کرنے کے امکانات کو کم کرتا ہے اور دمہ کے حملوں کو روکنے میں مدد کرتا ہے۔
- **ریلیف دینے والا اثر:** اس میں ایک دوا ہے جو تقریباً فوری طور پر ایک باقاعدہ ریلیور انہیلر کی طرح کام کرتی ہے۔ یہ سانس لینے والی ٹیوبوں کو استر کرنے والے پٹھوں کو آرام کرنے میں مدد کرتا ہے، اس طرح وہ جلدی سے کھل جاتے ہیں اور آپ کے بچے کے لیے سانس لینے میں آسانی ہوتی ہے۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

- رجیم کے حصے کے طور پر استعمال ہونے والے انہیلر ممکنہ ضمنی اثرات رکھتے ہیں جیسا کہ پہلے ہی ذکر کیے گئے کچھ دیگر انہیلروں میں دیکھا گیا ہے MART

- ہلنا: آپ کا بچہ انہیلر استعمال کرنے کے بعد ہلکا ہلکا محسوس کر سکتا ہے۔
- دل کی دھڑکن میں اضافہ: آپ یا آپ کا بچہ انہیلر لینے کے بعد اپنے دل کی تیز دھڑکن کو دیکھ سکتا ہے۔
- منہ اور گلے کے مسائل: سانس لینے والے سٹیروئڈز منہ اور گلے میں جلن کا سبب بن سکتے ہیں اور بعض اوقات منہ میں دھبوں کا باعث بنتے ہیں (منہ میں سفید کوٹنگ)۔ آپ کے بچے کو انہیلر استعمال کرنے کے بعد منہ دھونے اور دانت صاف کرنے سے آسانی سے روکا جا سکتا ہے۔
- نشوونما پر اثر: سانس میں لی گئی سٹیروئڈز کا طویل مدتی استعمال ان کی نشوونما کو سست کر سکتا ہے۔ یہ اثر چھوٹا ہوتا ہے اور کم مقدار میں ہونے کا امکان کم ہوتا ہے۔ اس وجہ سے، آپ کے بچے کی نشوونما کی ہمیشہ کلینک میں نگرانی کی جاتی ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ یہ ٹریک پر ہے۔



## 'ایڈ آن' علاج

آپ کے بچے کو اضافی علاج تجویز کیے جا سکتے ہیں جیسا کہ اس حصے میں بیان کیا گیا ہے۔

## لیوکوٹرین ریسپٹر مخالف (LTRA)

### یہ کیا ہے؟

- یہ ایک زبانی دوا ہے جو دمہ کو کنٹرول کرنے میں مدد کرتی ہے۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

- اسے باقاعدگی سے لیا جاتا ہے، یہاں تک کہ جب آپ کا بچہ ٹھیک محسوس کرتا ہے، دمہ کی علامات کو کنٹرول کرنے میں مدد کرنے کے لیے۔ یہ فوری ریلیف فراہم نہیں کرتا۔
- یہ عام طور پر دوسرے انہیلر (روکنے والے اور ریلیفرز) کے ساتھ مل کر استعمال ہوتا ہے۔

### مثال

- Singulair (جیسے Montelukast)

### یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- یہ جسم میں بعض کیمیکلز کو روک کر کام کرتا ہے جو سانس لینے کی چھوٹی ٹیوبوں کو تنگ کرنے کا سبب بنتے ہیں۔ اس سے ایئر ویز کو کھلا رکھنے میں مدد ملتی ہے اور آپ کے بچے کو دمہ کی علامات ہونے سے روکتا ہے۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

جب کہ کچھ بچوں کو اس دوا سے فائدہ ہوتا ہے، غیر معمولی طور پر، ضمنی اثرات پریشانی کا باعث ہو سکتے ہیں، اور ان سے آگاہ ہونا ضروری ہے۔ براہ کرم طبی امداد حاصل کریں جب آپ کا بچہ LTRA پر ان علامات میں سے کسی کا تجربہ کرے:

- نیند میں خلل: آپ کے بچے کو ڈراؤنے خواب یا کسی قسم کی نیند میں خلل پڑ سکتا ہے۔
- طرز عمل میں تبدیلیاں: آپ اپنے بچے کے رویے میں بگاڑ دیکھ سکتے ہیں جیسے کہ چڑچڑا پن، بے چینی اور کم مزاج



## طویل اداکاری کرنے والا مسکرینک مخالف (LAMA)

### یہ کیا ہے؟

- یہ ایک انہیلر ہے جو پھیپھڑوں میں ہوا کی نالیوں کو کھولنے میں مدد کرتا ہے جس سے آپ کے بچے کو سانس لینے میں آسانی ہوتی ہے۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

- یہ ایک 'ایڈ آن' علاج کے طور پر استعمال ہوتا ہے جب آپ کے بچے کا دمہ معیاری علاج (پریونٹر اور ریلیور انہیلر) پر اچھی طرح سے کنٹرول نہیں ہوتا ہے۔
- یہ باقاعدگی سے لیا جاتا ہے، یہاں تک کہ جب آپ کا بچہ ٹھیک ہو، اس کی سانس لینے میں آسانی پیدا کرنے میں مدد کرنے کے لیے۔

### مثال

- ٹیوٹروپیئم (مثلاً اسپیریوا ریسپیمیٹ)

### یہ کیسے کام کرتا ہے؟

- یہ جسم میں کچھ کیمیکلز کو روک کر کام کرتا ہے جس کی وجہ سے سانس لینے والی چھوٹی ٹیوبیں تنگ ہوتی ہیں۔ یہ ایئر ویز کو زیادہ دیر تک کھولنے میں مدد کرتا ہے اور آپ کے بچے کے لیے سانس لینا آسان بناتا ہے۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

**عام طور پر محفوظ ہے، لیکن اس کے کچھ مضر اثرات ہو سکتے ہیں Tiotropium**

- منہ یا گلے میں جلن: یہ بعض اوقات خشک منہ کا سبب بن سکتا ہے لیکن انہیلر استعمال کرنے کے بعد پانی پینا یا منہ کو کلی کرنا مدد کر سکتا ہے۔
- دل کی دھڑکن میں اضافہ: یہ غیر معمولی بات ہے لیکن ہو سکتی ہے۔ اگر آپ دیکھتے ہیں کہ آپ کے بچے کے دل کی دھڑکن غیر معمولی طور پر تیز نظر آتی ہے، تو یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے ڈاکٹر کو بتائیں۔







## تھیوفیلین

### یہ کیا ہے؟

یہ ایک زبانی دوا ہے جو پھیپھڑوں میں ہوا کی نالیوں کو کھولنے میں مدد کرتی ہے جس سے آپ کے بچے کے لیے سانس لینے میں آسانی ہوتی ہے۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

- یہ ایک 'ایڈ آن' علاج کے طور پر استعمال ہوتا ہے جب آپ کے بچے کا دمہ معیاری علاج (پریونٹر اور ریلیورانہیلر) پر اچھی طرح سے کنٹرول نہیں ہوتا ہے۔
- یہ باقاعدگی سے لیا جاتا ہے، یہاں تک کہ جب آپ کا بچہ ٹھیک ہو، اس کی سانس لینے میں آسانی پیدا کرنے میں مدد کرنے کے لیے۔

### مثال

- یونیفیلن

### یہ کیسے کام کرتا ہے؟

تھیوفیلین سانس لینے والی چھوٹی ٹیوبوں کو اپنے ارد گرد کے پٹھوں کو آرام دے کر تنگ ہونے سے روکنے میں مدد کرتی ہے۔ یہ پھیپھڑوں میں سوزش کو کم کرنے میں بھی مدد کرتا ہے، وقت کے ساتھ سانس لینا آسان بناتا ہے۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

تھیوفیلین ایک ایسی دوا ہے جس کے ضمنی اثرات کسی دوسرے کی طرح ہو سکتے ہیں۔ اہم بات یہ ہے کہ آپ کے ڈاکٹر کو وقتاً فوقتاً خون میں سطحوں کی نگرانی کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ سطح بہت زیادہ نہ ہو۔ اہم ضمنی اثرات ذیل میں بیان کیے گئے ہیں اور یہ خون میں بلند سطح کی علامت ہو سکتے ہیں:

- پیٹ خراب ہونا، الٹی آنا۔
- سردرد، چکر آنا، بے چینی
- سونے میں پریشانی
- دل کی دھڑکن میں اضافہ

اگر آپ کو ان میں سے کوئی علامت نظر آتی ہے، تو براہ کرم طبی امداد حاصل کریں کیونکہ آپ کے بچے کے علاج میں ایڈجسٹمنٹ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔



## زبانی کورٹیکوسٹیروئڈز

### یہ کیا ہے؟

یہ ایک قسم کا سٹیروئڈ ہے جسے زبانی دوا کے طور پر لیا جاتا ہے جو دمہ میں سوزش کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ وہ سانس لینے والے کورٹیکوسٹیروئڈز کے مقابلے میں دوا کی ایک مضبوط شکل ہیں۔

### یہ کب استعمال ہوتا ہے؟

یہ آپ کے بچے کی علامات کی شدت کے لحاظ سے ایک مختصر یا طویل کورس کے طور پر تجویز کیا جا سکتا ہے۔ عام طور پر، دمہ کے دورے کے دوران، آپ کے بچے کو 3-5 دن کا کورس تجویز کیا جاتا ہے۔ لمبے کورسز صرف دمہ کی شدید صورتوں کے لیے مخصوص ہیں جن میں دمہ کے دیگر علاج کے باوجود علامات پر قابو نہیں پایا جاتا ہے۔

### مثالیں

- Prednisolone
- ڈیکسامیتھاسون

### یہ کیسے کام کرتا ہے۔

جب آپ کے بچے کو دمہ کا دورہ پڑتا ہے، تو ان کی سانس لینے والی چھوٹی ٹیوبیں سوجن (سوجن اور چڑچڑا) ہو سکتی ہیں جس سے اسے سانس لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ سٹیروئڈز سوزش کو نسبتاً تیزی سے پرسکون کرتے ہیں، جس سے آپ کے بچے کو بہتر سانس لینے کا موقع ملتا ہے۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

زیادہ تر ضمنی اثرات صرف اس صورت میں پریشانی کا باعث ہوتے ہیں جب سٹیروئڈز کو کثرت سے اور طویل عرصے تک لیا جائے۔ سٹیروئڈز بہت سے ضمنی اثرات سے منسلک ہیں اور عام طور پر، اگر ممکن ہو تو طویل مدتی استعمال سے گریز کیا جاتا ہے:

- بھوک میں اضافہ اور وزن میں اضافہ
- مودمیں تبدیلیاں: آپ اپنے بچے کے رویے میں تبدیلیوں یا تیزی سے چڑچڑے ہونے کو دیکھ سکتے ہیں۔
- نیند میں خلل: آپ کا بچہ سٹیروئڈز لیتے وقت زیادہ چوکنہ ہو سکتا ہے، جس کے نتیجے میں نیند میں خلل پڑتا ہے۔
- پیٹ میں جلن: آپ کا بچہ سینے میں جلن کی علامات کا تجربہ کر سکتا ہے۔ اس کو کم کرنے میں مدد کے لیے اسٹیروئڈز کھانے کے ساتھ لیے جا سکتے ہیں۔
- کمزور مدافعتی نظام: طویل عرصے تک سٹیروئڈز لینے سے آپ کا بچہ زیادہ شدید انفیکشن کا شکار ہو سکتا ہے۔
- جلد کا پتلا ہونا: آپ دیکھ سکتے ہیں کہ آپ کے بچے کی جلد کا پتلا ہونا اور آسانی سے خراشیں آ رہی ہیں۔ یہ قلیل مدتی استعمال کے بجائے طویل مدتی کے ساتھ خطرہ ہے۔
- بلڈ شوگر میں اضافہ: سٹیروئڈز عام طور پر بلڈ شوگر میں اضافے کا باعث بنتے ہیں اور ذیابیطس کے مریض کے لیے یہ مسئلہ ہو سکتا ہے۔
- سست ترقی: جب طویل مدتی استعمال کیا جائے تو، سٹیروئڈز آپ کے بچے کی نشوونما کو سست کر سکتے ہیں۔

### سٹیروئڈز پر اہم نوٹ:

- اگر آپ کا بچہ لمبے عرصے سے اورل کورٹیکوسٹیروئڈز لے رہا ہے، تو براہ کرم ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر اچانک دوا بند نہ کریں، کیونکہ آپ کا بچہ بیمار ہو سکتا ہے۔
- اگر آپ کا بچہ طویل عرصے سے سٹیروئڈز لے رہا ہے تو آپ کا ڈاکٹر سٹیروئڈ علاج اور وارننگ کارڈ لے جانے کا مشورہ دے سکتا ہے۔

### وہ کیا ہیں؟

یہ دوائیں صرف دمہ کے ماہر کلینک میں دی جاتی ہیں اور باقاعدہ انجیکشن کے طور پر دی جاتی ہیں۔

### وہ کب استعمال ہوتے ہیں؟

وہ شدید الرجک دمہ والے بچوں کے لیے واقعی مددگار ثابت ہو سکتے ہیں، خاص طور پر اگر وہ باقاعدہ سٹیرائڈز لے کر اپنی علامات کو کنٹرول کر سکیں۔ وہ آپ کے بچے کو باقاعدہ سٹیرائڈز کے مضر اثرات کے بغیر ان کے دمہ کو کنٹرول کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ انہیں اس وجہ سے 'سٹیرائڈ اسپیئرنگ ایجنٹس' کے نام سے بھی جانا جاتا ہے۔

### مثال

Nucala برانڈ کا نام (Mepolizumab) Xolair  
برانڈ کا نام (Omalizumab)

### وہ کیسے کام کرتے ہیں؟

یہ دمہ کی دوسری دوائیوں سے بالکل مختلف کام کرتی ہیں:

کی سرگرمی کو روک کر کام کرتا ہے جو ایئر ویز میں سوجن کو متحرک کرتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ جب آپ کا بچہ الرجی کے محرک سے ملتا ہے، تو اس کے ایئر ویز اتنے حساس نہیں ہوں گے جتنے وہ پہلے تھے اور اس لیے آپ کے بچے کے بیمار ہونے کا امکان کم ہوتا ہے۔ (IgE) کچھ مدافعتی نظام Omalizumab

کی پیداوار میں مدد کرنے سے روکتا ہے اور اس طرح ہوا کی نالی کی سوجن کو کم کرتا ہے۔ eosinophils نامی مادے کو IL-5  
Mepolizumab نامی سفید خون کے خلیات کی اعلیٰ سطح کی وجہ سے ہوتی ہے۔ eosinophils کا استعمال اس وقت کیا جاتا ہے جب دمہ میں ہوا کی نالی کی سوجن Mepolizumab

دونوں علاج ہر 2 یا 4 ہفتوں میں جلد کے نیچے لگائے جانے والے انجیکشن ہیں، علاج شروع کرنے سے پہلے یہ دیکھنے کے لیے جلد یا خون کا ٹیسٹ کیا جاتا ہے کہ آیا انہیں الرجی ہے یا نہیں۔

یہ انجیکشن اپنے معمول کے انہیلر اور دوائیوں میں 'ایڈ آن' کرتے ہیں اور وہ دوسرے علاج کی جگہ نہیں لیتے جو وہ لے رہے ہیں۔ تاہم، وہ آپ کے بچے کے دمہ کو سنبھالنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

### اہم ضمنی اثرات کیا ہیں؟

ممکنہ ضمنی اثرات میں شامل ہو سکتا ہے:

- انجیکشن سائٹ پر مختصر دیرپا تکلیف
- بازوؤں اور ٹانگوں میں درد، چکر آنا، تھکاوٹ کا احساس، جلد پر خارش، ہڈیوں کا ٹوٹ جانا
- سردی کی عام علامات، سر درد، گلے میں خارش، آپ کے کان میں درد یا تکلیف، پیٹ میں درد، متلی، الٹی اور ناک سے خون بہنا۔
- بخار، ہٹھوں میں درد اور خارش۔ کچھ لوگوں کو یہ علامات ان کے انجیکشن لگوانے کے 1 سے 5 دن بعد ملتی ہیں۔ اگر آپ کے بچے کو ایسی علامات کا سامنا ہو تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کرنے والے کو مطلع کریں۔
- ان علاجوں سے شدید الرجک رد عمل (anaphylaxis) کا ممکنہ خطرہ ہے۔ یہ پہلی خوراک کے بعد، یا کئی خوراکیوں کے بعد ہو سکتا ہے۔ آپ کے بچے کے ڈاکٹر یا نرس الرجک رد عمل کی علامات کی قریب سے نگرانی کریں گے جب وہ اومالیزوماب کچھ عرصے تک لے رہے ہوں گے۔