



Najlepsze porady, jeśli masz w szkole dziecko chore na astmę

Odpowiedzialność

Obowiązkiem rodzica jest poinformowanie szkoły, do której uczęszcza jego dziecko, o tym, że cierpi na astmę oraz zapewnienie wszelkich leków, które mogą okazać się potrzebne podczas pobytu w szkole.

Nauczyciel Twojego dziecka lub kierownik roku w szkole średniej powinien nadzorować leczenie jego stanu zdrowia w czasie pobytu w szkole.

Pielęgniarka szkolna zostanie przydzielona do szkoły, ale nie będzie na miejscu przez cały czas. Może ona udzielić wsparcia Tobie i Twojemu dziecku, jeśli będzie to konieczne, ale nie będzie tam, aby podawać leki lub monitorować objawy w szkole.

Twoje dziecko powinno mieć spersonalizowany plan leczenia astmy w szkole (Szkolny PAAP) – *dostępne w 'przydatnych dokumentach dla szkoły Twojego dziecka'*. Twój lekarz rodzinny powinien zapewnić Ci ten dokument w ramach corocznego przeglądu astmy u Twojego dziecka, a także możesz go otrzymać w szpitalu, jeśli znajdujesz się pod jego opieką.

Szkoła powinna zaproponować ukończenie indywidualnego planu opieki zdrowotnej (IHP – *dostępne w 'przydatnych dokumentach dla szkoły Twojego dziecka'*) w którym szczegółowo opisano wszelkie schorzenia i leki potrzebne w szkole. Należy to zrobić między szkołą a rodzicem, w razie potrzeby przy wsparciu pielęgniarki szkolnej. Jeśli Twoje dziecko jest pod opieką specjalistycznego zespołu ds. układu oddechowego, pielęgniarka z tego zespołu będzie również w stanie zapewnić wsparcie, jeśli będzie to konieczne. Ich PAAP może być stosowany równolegle, ale nie powinien go zastępować.

Spotkania

Możesz umówić się na spotkanie z nauczycielem swojego dziecka i z każdym innym, kto Twoim zdaniem mógłby skorzystać z wiedzy na temat astmy Twojego dziecka. IHP można wypełnić w tym momencie i da Ci to możliwość omówienia astmy Twojego dziecka z kluczowymi osobami. Będą musieli wiedzieć i udokumentować, co wywołuje astmę Twojego dziecka, jak to na nie wpływa i skąd będą wiedzieć, czy potrzebują niebieskiego inhalatora (salbutamolu).

Możesz chcieć dowiedzieć się, jakie zasady i procedury szkoła ma wdrożone dla swoich uczniów z astmą. Niektóre szkoły mają tablicę ze zdjęciami swoich dzieci, które mają schorzenie – zapytaj, czy jest ona wprowadzona. Możesz również zapytać, czy personel otrzymuje jakieś szkolenie na temat astmy. Istnieje obecnie ogólnokrajowo zalecane szkolenie, które jest bezpłatnie dostępne dla personelu, który może opiekować się uczniem z astmą.

Upewnij się, że szkoła ma Twoje aktualne dane kontaktowe i wiedz, kiedy chcesz, aby się z Tobą skontaktowano. Niektórzy rodzice uważają, że dzienniki astmy z domu do szkoły są przydatnym sposobem komunikowania się ze szkołą na temat ich stanu i stosowania inhalatorów w szkołach podstawowych.

Należy zachęcać uczniów szkół średnich do noszenia ze sobą szkolnego planu leczenia astmy w kalendarzu szkolnym lub w telefonie, aby mogli go pokazać nauczycielom lub znajomym, gdy poczują, że potrzebują pomocy.

Leki

Powinieneś zapewnić szkole inhalator z ważnym terminem ważności. Może to być niebieski inhalator lub inhalator MART. Zazwyczaj jest to jedyny inhalator/lek, który musi być w szkole z Twoim dzieckiem, aby codziennie radzić sobie z astmą. Inhalator najlepiej zabrać do szkoły w oryginalnym pudełku z etykietą recepty z imieniem i nazwiskiem Twojego dziecka. Rodzice powinni sprawdzić, czy w szkole zostało dużo inhalatora i czy jest on nadal ważny.

Jeśli Twoje dziecko używa inhalatora z dozownikiem (typu puffer), należy użyć urządzenia typu spejsera, aby być dostarczone, aby lek mógł być skutecznie dostarczony. Twój lekarz rodzinny będzie mógł ci to przepisać.

Należy pokazać dziecku w szkole, jak używać inhalatora i zachęcić je, aby zawsze stosowało go za pomocą inhalatora z dozownikiem (*dostępne w 'przydatnych dokumentach dla szkoły Twojego dziecka'*).

Jeśli Twoje dziecko ma urządzenie, które nie wymaga spacerera, może mieć możliwość noszenia go przy sobie, gdy stanie się bardziej samodzielne. Szkoły podstawowe mogą preferować pozostawienie inhalatora dla Twojego dziecka.

Niektóre szkoły posiadają niebieskie inhalatory doraźne i rozpylacze, które zakupiły same zgodnie z dokumentem Inhalatory doraźne w szkole (*dostępne na stronie głównej „astma w szkołach”*). Dowiedz się, czy szkoła Twojego dziecka ma takie inhalatory i jak będzie mogła uzyskać do nich dostęp, jeśli będzie to konieczne. Musisz podpisać formularz zgody, który pozwoli Twojemu dziecku na użycie inhalatora awaryjnego, jeśli jego własny nie jest dostępny. Jeśli Twoje dziecko używa inhalatora awaryjnego, szkoła może Cię poprosić o jego wymianę, którą będziesz mógł otrzymać na receptę od swojego lekarza rodzinnego.

Inhalator z lekiem łagodzącym objawy u dziecka to jedyny inhalator, który należy zabrać do szkoły. Inne regularne leki na astmę należy podawać w domu, ponieważ zazwyczaj przyjmuje się je raz lub dwa razy dziennie. Szkoła musi zostać poinformowana, jeśli dziecko przyjmuje tabletki steroidowe (prednizolon) i czy jest to krótki 3-dniowy kurs, czy też jest przyjmowane regularnie jako tabletki.

Plan leczenia astmy

Powinieneś dostarczyć szkole plan leczenia astmy, jak powyżej. Powinien on szczegółowo określać, kiedy i ile leku łagodzącego należy podać, jak rozpoznać oznaki pogorszenia objawów i co robić.

Dzieci nigdy nie powinny zostawać same, jeśli mają objawy ataku astmy. Nie należy też wysyłać ich po inhalator – należy przynieść go im osobiście.

Lekkoatletyka

Ćwiczenia są dobre dla każdego, nawet jeśli masz astmę i należy je zachęcać. Jeśli obawiasz się, że sport w szkole może wywołać objawy u Twojego dziecka, porozmawiaj o tym bezpośrednio z nauczycielem wychowania fizycznego. Jeśli aerozole są czynnikiem wyzwalającym u Twojego dziecka, może ono musieć przebierać się na zajęcia wychowania fizycznego w innym miejscu ze względu na ryzyko narażenia w szatni.