



孟鲁司特和哮喘——我需要知道什么？



可能会建议您和您的孩子使用孟鲁司特（也称为顺尔宁）来帮助治疗他们的哮喘。

这张信息表将告诉您需要了解的事情，以帮助您决定是否希望您的孩子尝试这件事。

孟鲁司特是什么？为什么给我的孩子开这种药？

孟鲁司特是一种“附加”哮喘治疗药物。这意味着如果吸入类固醇本身不能很好地控制孩子的哮喘症状，通常会同时给予孟鲁司特和吸入类固醇。

孟鲁司特可以减轻将空气输送到肺部的管道（气道）的肿胀，使它们不太可能出现“抽搐”。这意味着，如果与吸入性类固醇一起服用，您的孩子可能会出现更少的症状，并更好地控制哮喘。

您的孩子可以将其作为咀嚼片服用，通常在晚上服用，或者您也可以将其作为颗粒服用，与软食混合，供年幼的孩子使用。

孟鲁司特对每个人都有效吗？

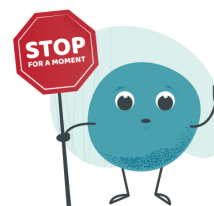
不，孟鲁司特并不适用于所有人。

尽管孟鲁司特对一些儿童的哮喘有很大作用，但对其他儿童来说可能根本没有效果。

不可能提前知道谁会对药物产生反应，谁不会。唯一知道的方法就是尝试。如果您的孩子对药物没有反应，一定要停止使用孟鲁司特，这样他们就不会服用不需要的药物。

孟鲁司特有严重的副作用吗？

所有药物都有可能产生副作用。这意味着它们可能会影响某些人，而其他人则完全没有副作用。孟鲁司特也是如此，但孟鲁司特的一些可能副作用可能很严重且令人痛苦。因此，如果您的孩子开始服用孟鲁司特，请务必注意这些副作用。



重要的副作用是：

每 100 名儿童中约有 1 名	睡眠障碍： (噩梦、夜惊、入睡困难或难以保持睡眠)
每 1000 名儿童中约有 1 名	攻击行为和行为改变 记忆障碍 注意力问题
每 10,000 名儿童中约有 1 名	幻觉 自杀行为
年龄较小的孩子（5 岁以下）说话时也可能出现口吃	

这些副作用通常在开始服药后很快出现（一两周内），并且几乎总会在停药后消失。

但除非停止服药，否则症状不太可能消失。

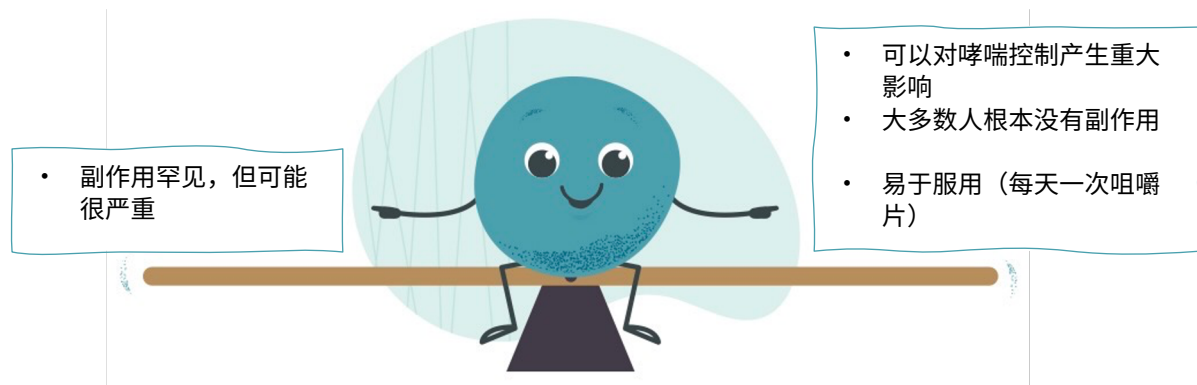
这就是为什么留意这些变化并在发现这些变化时尽快告知您的哮喘医生很重要。

我如何决定我的孩子是否应该服用它？

如果您的孩子的医生建议使用孟鲁司特，那是因为他们的哮喘控制得不够好。

孟鲁司特是一个很好的选择，但它不是唯一的选择。

决定是否服用该药物意味着必须权衡副作用的风险是否低于该药物有效时可能获得的益处：



如果我决定让我的孩子试用孟鲁司特怎么办？

- 最重要的是了解副作用并留意它们：
 - 阅读孟鲁司特盒内的患者信息手册
 - 注意副作用并留意它们
 - 告诉朋友、家人和老师有关副作用，并请他们也注意——他们可能会比你更早注意到
 - 如果您发现任何副作用，请联系您的处方医生并寻求建议
 - 如果3个月后，孟鲁司特对您的孩子哮喘的控制没有任何效果，请要求您的医生停止使用
 - 如果您的孩子确实出现了副作用，您可以报告这些副作用，这样我们就可以追踪有多少孩子出现了这些副作用以及这些副作用是什么。您可以通过黄卡计划进行报告<https://yellowcard.mhra.gov.uk>

