



مونٹیلوکاسٹ اور دمہ - مجھے کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

آپ کو اور آپ کے بچے کو ان کے دمہ کے علاج میں مدد کے لیے تجویز کیا جا سکتا ہے۔ (کے نام سے بھی جانا جاتا ہے Montelukast) Singulair یہ معلوماتی شیٹ آپ کو وہ چیزیں بتائے گی جن کے بارے میں آپ کو یہ فیصلہ کرنے میں مدد کرنے کے لیے جاننے کی ضرورت ہے کہ آیا آپ اپنے بچے کو یہ کوشش کرنا چاہتے ہیں۔

مونٹیلوکاسٹ کیا ہے اور میرے بچے کو یہ کیوں تجویز کیا جا سکتا ہے؟

دمہ کے لیے ایک 'ایڈ آن' علاج ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ عام طور پر سانس میں لیے گئے سٹیرائڈز کے ساتھ ساتھ دیا جاتا ہے اگر خود سانس لینے والے سٹیرائڈز آپ کے بچے کے دمہ کی علامات کو اچھی طرح سے کنٹرول نہیں کر رہے ہیں۔ Montelukast

مونٹیلوکاسٹ ان ٹیوبوں میں سوجن کو کم کر سکتا ہے جو پھیپھڑوں (ایئر ویز) تک ہوا لے جاتی ہیں اور ان کے 'مرور' ہونے کا امکان کم کر سکتا ہے۔ اس کا مطلب ہے، اگر اسے سانس کے ذریعے سٹیرائڈز کے ساتھ دیا جاتا ہے، تو آپ کے بچے کو کم علامات اور بہتر طور پر قابو پانے والا دمہ ہو سکتا ہے۔

آپ کا بچہ اسے چبانے کے قابل گولی کے طور پر لے سکتا ہے جسے عام طور پر رات کے وقت لیا جاتا ہے، یا آپ اسے دانے داروں کے طور پر بھی لے سکتے ہیں جنہیں آپ چھوٹے بچوں کے لیے نرم کھانوں کے ساتھ ملاتے ہیں۔

کیا Montelukast سب پر کام کرتا ہے؟

نہیں، Montelukast سب پر کام نہیں کرتا ہے۔ اگرچہ Montelukast سے کچھ بچوں کے دمہ میں بڑا فرق پڑ سکتا ہے، لیکن دوسروں پر اس کا کوئی اثر نہیں ہو سکتا۔ پہلے سے جاننا ممکن نہیں کہ کون جواب دے گا اور کون نہیں۔ جاننے کا واحد طریقہ اسے آزمانا ہے۔ اگر آپ کے بچے نے جواب نہیں دیا ہے تو Montelukast کو روکنا ضروری ہے، اس لیے وہ ایسی دوائی نہیں لے رہے ہیں جن کی انہیں ضرورت نہیں ہے۔

کیا Montelukast کے کوئی سنگین مضر اثرات ہیں؟

تمام ادویات کے ممکنہ ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ وہ کچھ لوگوں کو متاثر کر سکتے ہیں، جبکہ دوسرے لوگوں کو کوئی مضر اثرات نہیں ہوتے۔ Montelukast ایک ہی ہے، لیکن Montelukast کے ممکنہ ضمنی اثرات میں سے کچھ سنگین اور تکلیف دہ ہو سکتے ہیں۔ اس لیے ان کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ آیا آپ کا بچہ Montelukast شروع کر رہا ہے۔

اہم ضمنی اثرات ہیں:



نیند میں خلل: (خوفناک خواب، رات کی دہشت یا سونے میں دشواری یا سوتے رہنا)	100 میں تقریباً 1 بچہ
جارجیت اور رویے میں تبدیلی یادداشت میں خلل توجہ کے مسائل	1000 میں تقریباً 1 بچہ
بیلوسینیشنز خودکشی کا رویہ	10,000 میں تقریباً 1 بچہ
چھوٹے بچے (5 سال سے کم) اپنی تقریر میں کچھ ہچکچاہٹ بھی پیدا کر سکتے ہیں۔	


یہ ضمنی اثرات عام طور پر دوا شروع کرنے کے بعد (ایک ہفتے یا 2 کے اندر) تیزی سے پیدا ہوتے ہیں اور اسے روکنے کے بعد تقریباً ہمیشہ ہی حل ہو جاتے ہیں۔
لیکن ان کے جانے کا امکان نہیں ہے جب تک کہ دوا بند نہ کی جائے۔
پہی وجہ ہے کہ ان تبدیلیوں پر نظر رکھنا ضروری ہے اور اگر آپ انہیں دیکھتے ہیں تو اپنے دمہ کے ڈاکٹر کو جلدی بتائیں۔

میں کیسے فیصلہ کروں کہ میرے بچے کو اسے لینا چاہیے؟

اگر آپ کے بچے کے ڈاکٹر نے مونٹیلوکاسٹ تجویز کیا ہے، تو اس کی وجہ یہ ہوگی کہ اس کا دمہ کافی حد تک کنٹرول نہیں ہے۔

مدد کرنے کا ایک اچھا آپشن ہے، لیکن یہ واحد آپشن نہیں ہوگا۔ Montelukast
اسے لینے کا فیصلہ کرنے کا مطلب یہ ہے کہ وزن اٹھانا پڑے گا اگر ضمنی اثرات کا خطرہ اس فائدہ سے کم ہے جو انہیں حاصل ہو سکتا ہے اگر یہ کام کرتا ہے:

- دمہ کے کنٹرول میں بڑا فرق پڑ سکتا ہے۔
- زیادہ تر لوگوں کے پاس کوئی ضمنی اثرات نہیں ہیں۔
- لینے میں آسان (دن میں ایک بار چبانے والی گولی)



- ضمنی اثرات نایاب ہیں لیکن اہم ہو سکتے ہیں۔

اگر میں فیصلہ کرتا ہوں کہ میرے بچے پر مونٹیلوکاسٹ کا ٹرائل ہو تو کیا ہوگا؟

- سب سے اہم چیز ضمنی اثرات کے بارے میں جاننا اور ان کی تلاش ہے:
- مریض کی معلوماتی کتابچہ پڑھیں جو Montelukast باکس میں آتا ہے۔
- ضمنی اثرات سے آگاہ رہیں اور ان پر نظر رکھیں 0
- دوستوں، خاندان اور اساتذہ کو ضمنی اثرات کے بارے میں بتائیں اور ان سے کہیں کہ وہ ان پر بھی نظر رکھیں۔ وہ آپ کے کرنے سے پہلے چیزوں کو محسوس کر سکتے ہیں۔
- 0 اگر آپ کو کوئی مضر اثرات معلوم ہوتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں اور مشورہ طلب کریں۔
- اگر 3 montelukast ماہ کے بعد آپ کے بچے کے دمہ کے کنٹرول میں کوئی فرق نہیں کر رہا ہے، تو اپنے ڈاکٹر سے اسے روکنے کو کہیں۔
- اگر آپ کے بچے کو ضمنی اثرات ہوتے ہیں، تو یہ بہت مددگار ہے اگر آپ ان کی اطلاع دے سکتے ہیں تاکہ ہم یہ معلوم کر سکیں کہ کتنے بچوں کو یہ ہو رہے ہیں اور وہ کیا ہیں۔ آپ یہ یلو کارڈ سکیم کے ذریعے کر سکتے ہیں۔ <https://yellowcard.mhra.gov.uk>

