



ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਅਤੇ ਦਮਾ - ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ (ਜਿਸਨੂੰ ਸਿੰਗੁਲੇਅਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਦੱਸੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇ।

ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਕਿਉਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਦਮੇ ਲਈ ਇੱਕ 'ਵਾਧੂ' ਇਲਾਜ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਗਏ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਗਏ ਸਟੀਰੋਇਡ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਫੇਫੜਿਆਂ (ਸਾਹ ਮਾਰਗਾਂ) ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਲੈ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ 'ਝੁਰੜਨ' ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ, ਜੇਕਰ ਇਸਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਮਾ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਸਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਚਬਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗੋਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਨਰਮ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦਾਣਿਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਹਰ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਨਹੀਂ, ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਹਰ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦਮੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੂਜਿਆਂ ਉੱਤੇ ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੌਣ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕੌਣ ਨਹੀਂ। ਜਾਣਨ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਇਸਨੂੰ ਅਜਮਾਉਣਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ Montelukast ਦੇ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਵੀ ਇਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਦੇ ਕੁਝ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਮੋਂਟੇਲੂਕਾਸਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇਹ ਹਨ:

ਹਰ 100 ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਬੱਚਾ

ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ:

(ਬੁਰੇ ਸੁਪਨੇ, ਰਾਤ ਦਾ ਡਰ ਜਾਂ ਸੌਣ ਜਾਂ ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ)

ਹਰ 1000 ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਬੱਚਾ

ਹਮਲਾਵਰਤਾ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ

ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜੀ

ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਹਰ 10,000 ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 1 ਬੱਚਾ

ਭਰਮ

ਆਤਮਘਾਤੀ ਵਿਵਹਾਰ

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ (5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ) ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਕੜਾਅ ਵੀ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

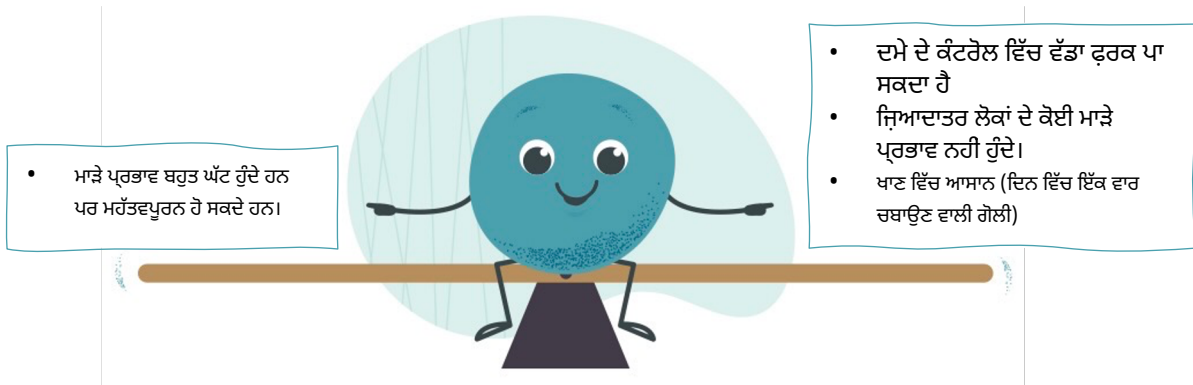
ਇਹ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਲਦੀ (ਇੱਕ ਜਾਂ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ) ਵਿਕਸਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲਗਭਗ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦਮੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੱਸੋ।

ਮੈਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਮੋਟੇਲੂਕਾਸਟ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਮਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਮੋਟੇਲੂਕਾਸਟ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਲੈਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਜੇਕਰ ਇਸਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ 'ਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਲਾਭ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ:



ਜੇ ਮੈਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਮੋਟੇਲੂਕਾਸਟ ਦਾ ਟਰਾਇਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

- ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ:
- ਮੋਟੇਲੂਕਾਸਟ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਓ ਦੇਸਤਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ - ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਓ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਓ।
- ਜੇਕਰ ਮੋਟੇਲੂਕਾਸਟ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਮੇ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕੀਏ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕੀ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੀਲਾ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਰਾਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ <https://yellowcard.mhra.gov.uk>

