



当我的孩子哮喘发作时该怎么办

你看到了什么？

轻度/中度症状

- 咳嗽
- 哮喘
- 气促
- 胸闷/疼痛
- 肚子疼
- 不那么活跃/安静

严重/危及生命的症状

- 呼吸频率加快
- 上身起伏
- 无法说出完整的句子
- 皮肤或嘴唇颜色变化
- 痛苦/困惑

操作

- 保持冷静和安心
- 鼓励孩子坐下，必要时松开衣服
- 遵循哮喘行动计划中的建议：
 - 如果他们使用蓝色吸入器来缓解症状：
 - § 通过间隔器给孩子吸入 2 口蓝色吸入器，每次 1 口。确保在每次吸入之间摇晃吸入器。
 - § 如果仍有症状，则每 10 分钟重复一次，最多可抽 6 口
 - 如果他们使用 MART 吸入器来缓解症状：
 - § 让他们吸 1-2 口吸入器。
 - § 每 2-3 分钟重复一次，直至达到最大吸吮次数，直到感觉好些为止
- 如果孩子有能力，鼓励其保持正常呼吸频率。

操作

- 请朋友/亲戚拨打 999 (救护车)
- 保持冷静、自信、安心
- 如果他们使用蓝色吸入器来缓解症状：
 - 每 30 秒通过储雾罐吸入 1 口缓解药物 (蓝色)
 - 每次吸入前摇晃吸入器
 - 每次吸入一口，每口呼吸 10 次，等待救护车到达
- 如果他们使用 MART 吸入器来缓解症状：
 - 要求他们按照哮喘行动计划中的要求，使用 MART 吸入器吸 1 或 2 口，即使他们已经吸了最大次数，
 - 在等待救护车到达时，他们还可以再次吸这么多口

孩子有反应吗？

是的

不

操作

- 让其在成人的观察下静坐 15-20 分钟
- 允许恢复正常活动
- 如果症状在 4 小时后复发，请重复上述步骤并去看医生