

جب میرے بچے کو دمہ کا دورہ ہو تو کیا کرنا چاہیے۔

کیا دیکھ رہے ہو؟

شدید/ جان لیوا علامات

- تیز سانس لینے کی شرح
- جسم کے اوپری حصے کو بھاری ہونا
- مکمل جملوں میں بات کرنے سے قاصر
- جلد یا ہونٹوں میں رنگ کی تبدیلی
- پریشانی / الجھن



اعمال

- کسی دوست/رشتہ دار سے 999 DIAL (ایمبولینس) سے پوچھیں
- پرسکون، پراعتماد، یقین دلانا
- اگر وہ آرام کے لیے نیلے رنگ کا انہیلر استعمال کرتے ہیں:
 - سپیسر کے ذریعے ہر 30 سیکنڈ میں ان کے ریلیور (نیلے) انہیلر کا 1 پف لگائیں۔
 - ہر پف سے پہلے انہیلر کو بلائیں۔
 - ہر پف کے لیے 10 سانسوں کے ساتھ ایک وقت میں 1 پف دیں اور ایمبولینس کے آنے کا انتظار کریں۔
- اگر وہ راحت کے لیے مارٹ انہیلر استعمال کرتے ہیں:
 - ان سے کہیں کہ وہ اپنے مارٹ انہیلر کے 1 یا 2 چوس لیں، جیسا کہ ان کے دمہ کے ایکشن پلان میں لکھا گیا ہے، یہاں تک کہ اگر انہوں نے زیادہ سے زیادہ چوس لیا ہے، وہ ایمبولینس کے آنے کا انتظار کرتے ہوئے یہ دوبارہ لے سکتے ہیں۔

ہلکی/اعتدال پسند علامات

- کھانسی
- گھر گھراہٹ
- سانس میں کمی
- سینے کی جکڑن/درد
- پیٹ میں درد
- فعال/خاموش نہیں۔



اعمال

- پرسکون اور تسلی بخش رہیں
- بچے کو بیٹھنے کی ترغیب دیں اور ضرورت پڑنے پر کپڑے ڈھیلے کریں۔
- ان کے دمہ کے ایکشن پلان میں مشورے پر عمل کریں:
 - اگر وہ آرام کے لیے نیلے رنگ کا انہیلر استعمال کرتے ہیں:
 - § انہیلر سپیسر کے ذریعے نیلے انہیلر کے 2 پف دیں، ایک وقت میں 1 پف۔ یقینی بنائیں کہ آپ ہر پف کے درمیان انہیلر کو بلائیں۔
 - § یہ ہر 10 منٹ میں کرتے رہیں، اگر اب بھی علامات موجود ہیں، تو کل 6 پف تک
 - اگر وہ راحت کے لیے مارٹ انہیلر استعمال کرتے ہیں:
 - § ان سے انہیلر کے 1-2 چوسنے کو کہیں۔
 - § اسے ہر 2-3 منٹ میں چوسنے کی زیادہ سے زیادہ تعداد تک کرتے رہیں جب تک کہ وہ بہتر محسوس نہ کریں۔
 - اگرچہ قابل ہو تو عام سانس لینے کی شرح کی حوصلہ افزائی کریں۔



کیا بچہ جواب دے رہا ہے؟

نہیں

جی ہاں

اعمال

- 15-20 منٹ تک بیٹھنے کی اجازت دیں جس کا مشاہدہ کسی بالغ نے کیا ہو۔
- معمول کی سرگرمیوں میں واپس آنے دیں۔
- اگر علامات 4 گھنٹے بعد واپس آجائیں تو دہرائیں اور اپنے ڈاکٹر کو دیکھیں