

আমার সন্তানের হাঁপানির আক্রমণ হলে কী করবেন?

তুমি কি দেখছো?

হালকা/মাঝারি লক্ষণ

- কাশি
- হুইজ
- শ্বাসকষ্ট
- বুকে টান/ব্যথা
- পেট ব্যথা
- ততটা সক্রিয়/নীরব নয়



কর্ম

- শান্ত এবং আশ্বস্ত হোন
- প্রয়োজনে শিশুকে বসতে এবং পোশাক খুলতে উৎসাহিত করুন।
- তাদের হাঁপানি কর্ম পরিকল্পনার পরামর্শ অনুসরণ করুন: ৭

যদি তারা উপশমের জন্য নীল ইনহেলার ব্যবহার করে:

§ একটি স্পেসারের মাধ্যমে নীল ইনহেলারের দুটি প্যাফ দিন, একবারে একটি প্যাফ করুন। প্রতিটি প্যাফের মধ্যে ইনহেলারটি ঝাঁকতে ডুলবেন না।

§ প্রতি ১০ মিনিট অন্তর এটি করতে থাকুন, যদি এখনও লক্ষণগুলি থাকে, তাহলে মোট ৬টি প্যাফ পর্যন্ত।

¶ যদি তারা উপশমের জন্য MART ইনহেলার ব্যবহার করে:

§ তাদের ইনহেলার ১-২ বার চুষতে বলুন।

§ যতক্ষণ না তারা ভালো বোধ করে, ততক্ষণ পর্যন্ত প্রতি ২-৩ মিনিট অন্তর এটি করতে থাকুন।

- যদি শিশু সক্ষম হয়, তাহলে স্বাভাবিক শ্বাস-প্রশ্বাসের হার বৃদ্ধি করুন।



বাচ্চাটা কি সাড়া দিচ্ছে?

না

হাঁ

কর্ম

- একজন পূর্ণবয়স্কের পর্যবেক্ষণে ১৫-২০ মিনিট বসতে দিন।
- স্বাভাবিক কার্যকলাপে ফিরে যাওয়ার অনুমতি দিন
- যদি ৪ ঘন্টা পরে লক্ষণগুলি ফিরে আসে, তাহলে পুনরাবৃত্তি করুন এবং আপনার ডাক্তারের সাথে দেখা করুন।

গুরুতর/জীবন হুমকির লক্ষণ

- দ্রুত শ্বাস-প্রশ্বাসের হার
- শরীরের উপরের অংশ ভারী
- পূর্ণ বাক্যে কথা বলতে না পারা
- ত্বক বা ঠোঁটের রঙ পরিবর্তন
- কষ্ট/বিভ্রান্তি



কর্ম

- DIAL 999 (অ্যাম্বুলেন্স) এর কোন বন্ধু/আত্মীয়কে জিজ্ঞাসা করুন।
- শান্ত, আত্মবিশ্বাসী, আশ্বস্তকারী হোন

যদি তারা উপশমের জন্য নীল ইনহেলার ব্যবহার করে: ৭

প্রতি ৩০ সেকেন্ড অন্তর একটি স্পেসারের মাধ্যমে তাদের রিলিভার (নীল) ইনহেলারের ১টি প্যাফ দিন।

¶ প্রতিটি প্যাফের আগে ইনহেলারটি ঝাঁকান

¶ প্রতিটি প্যাফের জন্য ১০টি শ্বাস-প্রশ্বাসের সাথে একবারে ১টি প্যাফ দিন এবং অ্যাম্বুলেন্স আসার জন্য অপেক্ষা করুন।

যদি তারা উপশমের জন্য MART ইনহেলার ব্যবহার করে: ৭

তাদের হাঁপানির কর্ম পরিকল্পনায় যেমন লেখা আছে, তাদের MART ইনহেলার ১ বা ২ বার চুষতে বলুন।

¶ এমনকি যদি তারা সরবোচ্চ সংখ্যক চুষে ফেলে থাকে, তবুও তারা অ্যাম্বুলেন্স আসার অপেক্ষায় আবার এতবার চুষতে পারবে।