

Co robić, gdy mój przyjaciel ma atak astmy

Co widzisz?

Objawy łagodne/umiarkowane

- Kaszel
- Charczenie
- Duszność
- Ucisk/ból w klatce piersiowej
- Ból brzucha
- Nie tak aktywny/cichy



Akcje

- Zachowaj spokój i bądź pocieszający
- Zachęcaj ich do siadania i rozluźniania ubrań, jeśli jest to konieczne
- Postępuj zgodnie z zaleceniami zawartymi w planie leczenia astmy:
 - Jeśli w celu uzyskania ulgi stosują niebieski inhalator:
 - § Podaj im 2 wdychy niebieskiego inhalatora przez rozpylacz, po jednym wdychu na raz. Upewnij się, że wstrząsas inhalatorem pomiędzy każdym wdychem.
 - § Powtarzaj tę czynność co 10 minut, jeśli objawy nadal występują, maksymalnie do 6 wdychów
 - Jeśli w celu uzyskania ulgi stosują inhalator MART:
 - § Poproś ich, aby zaciągnęli się inhalatorem 1-2 razy.
 - § Powtarzaj to co 2-3 minuty, aż do maksymalnej liczby ssań, aż poczujesz się lepiej.
- Jeśli to możliwe, zachęcaj dziecko do normalnego oddychania.



Czy reagują?

Tak



Akcje

- Pozostawić na 15-20 minut pod nadzorem osoby dorosłej
- Jeśli poczują się na siłach, mogą wrócić do normalnych zajęć
- Jeśli objawy powrócą po 4 godzinach, powtórz badanie i poproś o wizytę u lekarza

Objawy poważne/zagrażające życiu

- Szybkie tempo oddychania
- Unosząca się górna część ciała
- Niezdolność do mówienia pełnymi zdaniami
- Zmiana koloru skóry lub ust
- Niepokój/dezorientacja



Akcje

- Poproś znajomego/krewnego o WYBIERANIE NUMERU 999 (pogotowie ratunkowe)
- Bądź spokojny, pewny siebie, uspokajający
- Jeśli w celu uzyskania ulgi stosują niebieski inhalator:
 - Podaj 1 dawkę inhalatora z lekiem łagodzącym objawy (niebieski) co 30 sekund za pomocą spejsera
 - Przed każdym zaciągnięciem się inhalatorem należy go wstrząsnąć.
 - Podaj 1 dawkę na raz, wykonując 10 wdychów na każdą dawkę i czekaj na przyjazd karetki pogotowia
- Jeśli w celu uzyskania ulgi stosują inhalator MART:
 - Poproś ich, aby zaciągnęli się 1 lub 2 razy inhalatorem MART, zgodnie z tym, co zapisano w ich planie leczenia astmy. Nawet jeśli zaciągnęli się już maksymalną liczbę razy, mogą to zrobić jeszcze raz, czekając na przyjazd karetki.

NIE

