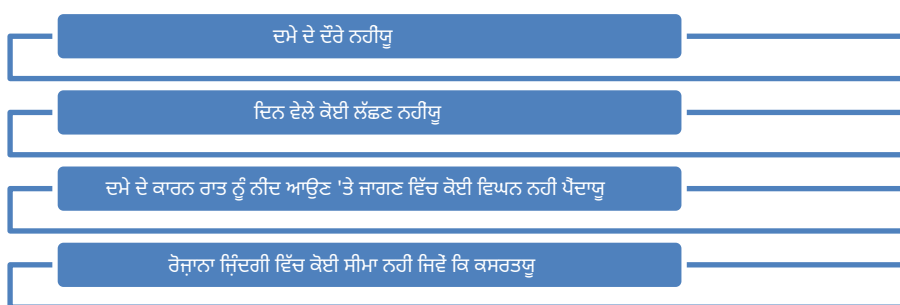


ਦਮੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਉਦੇਸ਼

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ (ਹਵਾ ਦੇ ਰਸਤੇ) ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਸੁੱਜ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਲਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਕਈ ਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਟਰਿੱਗਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੁਕਾਮ ਵਾਇਰਸ) ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹ ਹਰ ਸਮੇਂ ਸੁੱਜੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਜਲਣ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਦਮੇ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੀਆਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਮੇ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਮੇ ਦੀ ਨਰਸ ਦਮੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ (NICE/BTS/SIGN ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਮੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲਿਖਣਗੇ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇਲਾਜ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ:



ਦਮੇ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦਮੇ ਦੇ ਇਨਹੇਲਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

ਦਾ'ਰੋਕਥਾਮ ਇਨਹੇਲਰ' ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦੇ ਸੁੱਜਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਓ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਹੋਣ, ਜੇਕਰ ਉਸਦਾ ਦਮਾ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕਾ ਹੁੰਦਾ
- ਓ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਮਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲੈਣ ਨਾਲ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੰਭਾਵੀ ਜਾਨਲੇਵਾ ਦਮੇ ਦੇ ਹਮਲੇ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦਾ'ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ' ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ:

- ਓ ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ (3-4 ਘੰਟੇ)
- ਓ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਰੋਕਥਾਮ ਇਨਹੇਲਰ ਨਾਲ ਹੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਰਿਲੀਵਰ ਲਏ ਬਿਨਾਂ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਰਿਲੀਵਰ ਲੈਣਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਨਵੇਂ ਮਿਸ਼ਰਨ ਇਨਹੇਲਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਦਵਾਈ ਇਕੱਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਇਨਹੇਲਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਦਮੇ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ, ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਓ।

ਦਮੇ ਦੇ ਇਨਹੇਲਰ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜ

ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਨਹੇਲਰ:

- ਦਮੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਰ ਇਨਹੇਲਰ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਇਨਹੇਲਰ ਹਨ।
- ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਰ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦਵਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਸੋਜ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਦਮੇ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਇਨਹੇਲਰ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਇਕੱਠਾ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਰ ਇਨਹੇਲਰ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਲਾਭ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦਮੇ ਦੇ ਟਰਿੱਗਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਰ ਇਨਹੇਲਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਘਰਘਰਾਹਟ ਜਾਂ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ 'ਰਿਲੀਵਰ' ਇਨਹੇਲਰ (ਨੀਲਾ ਸਲਬੂਟਾਮੋਲ ਇਨਹੇਲਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਨਹੇਲਰ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਆਕਾਰ, ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
- ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ? ਓ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ (ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ)।

ਓ ਹਾਲੀਆ ਖੋਜ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਰੋਕਥਾਮ ਦਵਾਈ ਦੀ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨਾਲ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੈ।

ਓ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਜਾਂ ਓਰਲ ਸਟੀਰੋਇਡ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਨੁਸਖੇ ਦੀ ਲੋੜ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕਾਂ।

ਓ ਕੁਝ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ:

§ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਕੜਕਵੀ ਆਵਾਜ਼, ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਿਸਨੂੰ ਥ੍ਰਸ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਓ ਇਹਨਾਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ:

§ ਐਮਡੀਆਈ ਇਨਹੇਲਰ ਨਾਲ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

§ ਚੰਗੀ ਇਨਹੇਲਰ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

§ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਕੁਰਲੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨਾ

ਓ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਮਾ ਸਮੀਖਿਆ ਵੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸਦੀ ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਮਾਪਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਗਏ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਘਟੀ ਹੋਈ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸਬੰਧ ਹੈ।



ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ - 'ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬਚਾਅ ਰਿਲੀਵਰ'

- ਰਿਲੀਵਰ (ਨੀਲੇ) ਇਨਹੇਲਰ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸਲਬੂਟਾਮੋਲ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਊਬਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਅਤੇ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੁਆਰਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਰ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ **ਹੈਰਫਤੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ**, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਮਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀਆਂ 3 ਮੁੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਓ
 - ਓ ਮੀਟਰਡ ਡੋਜ਼ ਇਨਹੇਲਰ (MDIs), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੈਂਟੋਲਿਨ, ਏਅਰੋਮੀਰ, ਸਲਾਮੋਲ। **ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ MDI ਇਨਹੇਲਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਸਪੇਸਰ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।**
 - ਓ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਐਕਚੁਏਟਿਡ ਇਨਹੇਲਰ (BAIs), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਈਜ਼ੀ-ਬ੍ਰੀਥ, ਏਅਰਮੈਕਸ, ਆਟੋਹੈਲਰ।
 - ਓ ਡਰਾਈ ਪਾਊਡਰ ਇਨਹੇਲਰ (DPIs), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਕਚੁਹੇਲਰ
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਇਹ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ। ਦਮੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਦਮਾ ਕਸਰਤ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਸਰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ 20 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

- ਓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ (ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ)।
- ਓ ਕਿਉਂਕਿ ਸਲਬੂਟਾਮੋਲ ਸਿੱਧੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸਦੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਓ ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਬਣੀ ਜਾਂ ਧੜਕਣ ਵਾਲਾ ਦਿਲ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕੰਬੀਨੇਸ਼ਨ ਇਨਹੇਲਰ

ਇੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਇਨਹੇਲਰ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (ਪ੍ਰੀਵੈਂਟਰ + ਰਿਲੀਵਰ) ਨੂੰ ਜੋੜਦਾ ਹੈ।

ਕੰਬੀਨੇਸ਼ਨ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇਨਹੇਲਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਇੱਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਟੀਰੋਇਡ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ
- ਉਦਾਹਰਨਾਂ: ਸੇਰੇਟਾਈਡ, ਸਿੰਬੀਕੋਰਟ, ਡੁਓਰੇਸਪ ਸਪਾਈਰੋਮੈਕਸ, ਕੰਬੀਸਲ ਜਾਂ ਫੋਸਟੇਅਰ
- 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਦਮਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੀਲੇ ਸਲਬੂਟਾਮੋਲ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇੱਕ ਮਿਸ਼ਰਨ ਇਨਹੇਲਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਹਵਾ ਥੈਰੇਪੀ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਰਿਲੀਵਰ।
- ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵੀ ਲਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਸਨੂੰ MART - ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਥੈਰੇਪੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

ਓ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਸਟੀਰੋਇਡ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਨੁਸਖੇ ਦੀ ਲੋੜ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀਆਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਓ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

§ ਗਲਾ ਖਰਾਬ, ਕੜਕਵੀ ਆਵਾਜ਼, ਮੂੰਹ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਿਸਨੂੰ ਥ੍ਰਸ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ:

§ ਐਮਡੀਆਈ ਇਨਹੇਲਰ ਨਾਲ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

§ ਚੰਗੀ ਇਨਹੇਲਰ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

§ ਇਨਹੇਲਰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਕੁਰਲੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨਾ।

ਓ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਮਾ ਸਮੀਖਿਆ ਵੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸਦੀ ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਮਾਪਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਗਏ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਘਟੀ ਹੋਈ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸਬੰਧ ਹੈ।



MART ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਬੈਰੋਪੀ)

ਇਹ ਇੱਕ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਵਿਧੀ ਹੈ ਜੋ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਜੋੜਦੀ ਹੈ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 'MART' (ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਬੈਰੋਪੀ) ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਖਾਸ ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣਾ MART ਇਨਹੇਲਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪਿਛੋਕੜ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ MART ਰੈਜੀਮੈਨ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਦੋਂ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ MART ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵਧਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਖਾਸ MART ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ।
- MART ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਿੰਨੀਆਂ ਵਾਧੂ ਇਨਹੇਲਰ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ (GREEN ਜ਼ੋਨ), ਅਤੇ ਕਿੰਨੀਆਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ (AMBER ZONE) ਨਾਲ ਸਮੀਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਗੀਆਂ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਆਪਣੀ MART ਦਮਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਦੇ RED ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਅਜੇ ਵੀ ਨੀਲਾ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ? ਓ

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਲੀਵਰ ਇਨਹੇਲਰ ਜਾਂ ਓਰਲ ਸਟੀਰੋਇਡ ਗੋਲੀਆਂ ਦੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਨੁਸਖੇ ਦੀ ਲੋੜ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕਾਂ।

ਓ ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

§ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਕੜਕਵੀ ਆਵਾਜ਼, ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਜਿਸਨੂੰ ਥ੍ਰਸ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਓ ਇਹਨਾਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ:

§ ਚੰਗੀ ਇਨਹੇਲਰ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

§ ਇਨਹੇਲਰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਕੁਰਲੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੰਦ ਬੁਰਸ਼ ਕਰਨਾ।

ਓ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਮਾ ਸਮੀਖਿਆ ਵੇਲੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸਦੀ ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਭਾਰ ਮਾਪਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕ ਵਾਲੇ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਗਏ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਘਟੀ ਹੋਈ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਸਬੰਧ ਹੈ।

ਵਾਯੂ ਇਲਾਜ

ਸਿੰਗੁਲੇਅਰ/ਮੋਟੇਲੂਕਾਸਟ (ਲਿਊਕੋਟ੍ਰੀਨ ਰੀਸੈਪਟਰ ਵਿਰੋਧੀ (LTRAs))

LTRAs ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਦਵਾਈ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਟੀਰੋਇਡ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਦਮੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਾ 'ਐਡ-ਆਨ' ਹਨ।



- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 'ਲਿਊਕੋਟ੍ਰੀਨ ਰੀਸੈਪਟਰ ਐਂਟੀਗੋਨਿਸਟ (LTRAs)' ਨਾਮਕ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- LTRAs ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰਸਾਇਣਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਨੂੰ ਸੋਜ ਅਤੇ ਤੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਐਲਰਜੀਨ) ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਮੇ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ LTRAs ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ LTRAs ਦੇ ਪੂਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਵਿੱਚ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ 8 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਤਾਂ LTRAs ਸ਼ਾਇਦ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਹੀ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਮੇ ਦੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ LTRAs ਘਰਘਰਾਹਟ ਜਾਂ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ 'ਰਿਲੀਵਰ' ਇਨਹੇਲਰ (ਨੀਲੇ ਸਲਬੂਟਾਮੋਲ ਇਨਹੇਲਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- LTRA ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮ ਮੋਟੇਲੂਕਾਸਟ (ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਸਿੰਗੁਲੇਅਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜ਼ਫਿਰਲੁਕਸਟ (ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਐਕੋਲੇਟ) ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

- ਓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ (ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ)।
- ਓ LTRAs ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - § ਉਲਟੀਆਂ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ, ਬੁਰੇ ਸੁਪਨੇ
 - § ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਦਮੇ ਦੀ ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਓ LTRAs ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ, ਕੁਝ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - § ਵਾਰ-ਵਾਰ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ। (10 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਅਕਤੀ ਇਸਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)
 - § ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਪੀਲੀਆ (ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲਾ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਚਿੱਟਾ ਹਿੱਸਾ), ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ। ਇਹ ਜਿਗਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
 - § ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਜਾਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਪੱਛੜ। ਇਹ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਪਰ ਗੰਭੀਰ ਵਿਕਾਰ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸਨੂੰ ਚੁਰਗ-ਸਟ੍ਰਾਸ ਸਿੰਡਰੋਮ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ
 - § ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਮੇ ਦੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ

ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਇੱਕ 'ਵਾਧੂ' ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇ ਕੇ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਹਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਹਿ ਸਕੇ। ਇਹ ਸਟੀਰੋਇਡ ਨਹੀਂ ਹਨ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਨਾਮਕ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮ ਦਵਾਈ ਦਾ 'ਐਡ-ਆਨ' ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ।
- ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਖੁੱਲ੍ਹ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਵਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਹਿਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਵੇ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਸਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਘਰਘਰਾਹਟ ਜਾਂ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ 'ਰਿਲੀਵਰ' ਇਨਹੇਲਰ (ਨੀਲਾ ਸਲਬੂਟਾਮੋਲ ਇਨਹੇਲਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀਆਂ 2 ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ: ਓ
 - ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਜਾਂ ਕੈਪਸੂਲ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਓ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇੱਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦਵਾਈ ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੇ ਨਾੜੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਦੇ ਹੋਰ ਬ੍ਰਾਂਡ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਨੁਸਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਦਾ ਉਹੀ ਬ੍ਰਾਂਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੁਆਰਾ ਸੋਖਣ ਵਾਲੀ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਦੇ ਪੂਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਵਿੱਚ 6 ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ 6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਤਾਂ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਸ਼ਾਇਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਹੀ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦਮੇ ਦੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਨਾਲ ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ) ਜਾਂ ਘੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ)। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬੀਓਫਾਈਲਾਈਨ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਇਹ
 - ਓਸਰਾਬ, ਤੰਬਾਕੂ, ਕੈਫੀਨ, ਸੋਟ ਜੌਨਜ਼ ਵੌਰਟ (ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਦੀ ਦਵਾਈ), ਕੁਝ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ, ਕੁਝ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ।

ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

- ਓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ (ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ)।
- ਓ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - § ਸਿਰ ਦਰਦ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ, ਮਤਲੀ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ, ਪੇਟ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ।
- ਓ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ
 - § ਉਲਟੀਆਂ ਆਉਣਾ, ਦਿਲ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਦਾ ਹੋਣਾ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਅਸਾਧਾਰਨ ਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਦੌਰੇ ਪੈਣਾ, ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਧੱਫੜ ਆਉਣੇ।

ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ (ਸਟੀਰੋਇਡ) - ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਲੈਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਚਾਨਕ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਨਾਮਕ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਟੀਰੋਇਡ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਐਥਲੀਟਾਂ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸਮੇਂ ਸਟੀਰੋਇਡ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਟੀਰੋਇਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਦਮੇ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਸਟੀਰੋਇਡ (ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ) ਦੇ ਛੋਟੇ ਕੋਰਸ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।
- ਹਾਲਾਂਕਿ, ਗੰਭੀਰ ਦਮੇ ਵਾਲੇ ਬੇੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਦਮੇ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਕੋਰਸ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੰਭਵ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉਸਦੇ ਦਮੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਉਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਜਾਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਘੱਟ ਰੱਖਣ ਲਈ 'ਸਟੀਰੋਇਡ-ਸਪੇਅਰਿੰਗ' ਦਵਾਈਆਂ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲਿਖਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਮੇ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੋਕਥਾਮ ਵਾਲਾ ਇਨਹੇਲਰ ਲੈਂਦਾ ਰਹੇ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਏ ਬਿਨਾਂ ਅਚਾਨਕ ਦਵਾਈ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਸਟੀਰੋਇਡ ਬੇੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਟੀਰੋਇਡ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਨੂੰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖੁਰਾਕ ਘਟਾ ਦੇਣਗੇ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਟੀਰੋਇਡ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਕਾਰਡ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ?

- ੳ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ੳ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਸਿਰਫ਼ ਉਦੋਂ ਹੀ ਪ੍ਰੋਡਨੀਸੋਲੋਨ ਲਿਖੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਾਨਲੇਵਾ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ੳ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - § ਭੁੱਖ ਵਧਣ ਕਾਰਨ ਭਾਰ ਵਧਣਾ।
 - § ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨਾ। ਕੁੜੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਧੇ ਅਤੇ ਅਨਿਯਮਿਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - § ਘੱਟ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ, ਭਾਵ ਗੰਭੀਰ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚਿਕਨਪੌਕਸ, ਸਿੰਗਲਜ਼, ਖਸਰਾ ਵਰਗੀਆਂ ਲਾਗਾਂ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਖਸਰੇ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।
 - § ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਪਤਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਹੌਲੀ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਚਟਾਕ (ਮੁਹਾਸੇ) ਵਿਗੜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਫੇੜੇ ਜਾਂ ਥ੍ਰਸ਼ (ਮੂੰਹ ਦੇ ਫੰਗਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ) ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
 - § ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਮੂਡ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ, ਪੇਟ ਦਰਦ ਜਾਂ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਜਲਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਓਮਾਲੀਜੁਮਾਬ (ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਜ਼ੋਲੋਅਰ) ਅਤੇ ਮੇਪੋਲੀਜੁਮਾਬ (ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ ਨੁਕਾਲਾ) ਦਮੇ ਦੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੇਕਾਬੂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਦਮੇ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ 'ਸਟੀਰੋਇਡ-ਸਪੇਅਰਿੰਗ' ਏਜੰਟ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲਾ ਦਮਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ Omalizumab (ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ Xolair) ਜਾਂ Mepolizumab (ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ Nucala) ਨਾਮ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੂਜੀਆਂ ਦਮੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਓਮਾਲੀਜੁਮਾਬ ਕੁਝ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ (IgE) ਦੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੇਜ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਮੇਪੋਲੀਜੁਮਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦਮੇ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਦੀ ਸੇਜ ਈਓਸਿਨੋਫਿਲ ਨਾਮਕ ਚਿੱਟੇ ਖੂਨ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੇਪੋਲੀਜੁਮਾਬ IL-5 ਨਾਮਕ ਪਦਾਰਥ ਨੂੰ ਈਓਸਿਨੋਫਿਲ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਹ ਨਾਲੀ ਦੀ ਸੇਜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਦੋਵੇਂ ਇਲਾਜ ਹਰ 2 ਜਾਂ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਟੀਕੇ ਹਨ,
- ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਹੈ, ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਇਹ ਟੀਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਮ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ 'ਵਾਯੂ' ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਸਟੀਰੋਇਡ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ 'ਤੇ ਜਾਂ ਘੱਟ ਵਾਰ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਓਮਾਲੀਜੁਮਾਬ ਅਤੇ ਮੇਪੋਲੀਜੁਮਾਬ ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਘਰਘਰਾਹਟ ਜਾਂ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ 'ਰਿਲੀਵਰ' ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕੀ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ? ਓ
 - ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ (ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ)।
 - ਓ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।
 - ਓ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - § ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੇਅਰਾਮੀ
 - § ਬਾਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਧੱਫੜ, ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ
 - § ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਦੇ ਲੱਛਣ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਕੰਨ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੇਅਰਾਮੀ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਣਾ।
 - § ਬੁਖਾਰ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਧੱਫੜ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲੱਗਣ ਤੋਂ 1 ਤੋਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ।
- ਓ ਇਹਨਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ (ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ) ਦਾ ਸੰਭਾਵੀ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਾਂ ਕਈ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਓਮਾਲੀਜੁਮਾਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਗੇ।

ਸਪੇਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।



- ਸਪੇਸਰ ਵੱਡੇ, ਖਾਲੀ ਯੰਤਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦਮੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਸਹੀ ਜਗ੍ਹਾ (ਫੇਫੜਿਆਂ) ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਮੀਟਰਡ ਡੋਜ਼ ਇਨਹੇਲਰ (MDI) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਘੱਟ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਸਪੇਸਰ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਪੇਸਰ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕੁਝ ਦਵਾਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਸਪੇਸਰ ਦੇ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬ੍ਰਾਂਡ ਅਤੇ ਆਕਾਰ ਹਨ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਫਿੱਟ ਬੈਠਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨਹੇਲਰ ਅਤੇ ਸਪੇਸਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ:
 - ਓ ਆਪਣੀ ਦਮੇ ਦੀ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
 - ਓ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
 - ਓ 'www.beatasthma.co.uk' 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟਾਂ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ।
- ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਪੇਸਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਨਵਾਂ ਸਪੇਸਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਪੇਸਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਹਰ ਸਾਲ ਬਦਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਨਹੇਲਰ

- ਕੁਝ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਨੂੰ ਸਪੇਸਰ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੈਂਡਹੈਲਡ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
- ਇਸ ਵੇਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: ਸਿੰਬੀਕੋਰਟ ਟਰਬੋਹੈਲਰ ਅਤੇ ਡੁਓਲੈਸਪ ਸਪਾਈਰੋਮੈਕਸ ਇਨਹੇਲਰ। [ਭਾਗ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰਾਂ ਪਾਓ]
- ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਪਾਊਡਰ ਇਨਹੇਲਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਨਹੇਲਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ ਗੈਸਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
- ਇਹਨਾਂ ਇਨਹੇਲਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਚੂਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ ਹੀ ਇੰਨੀ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਦਮੇ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ, ਕਿਸੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਪੇਸਰ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਨੀਲੇ ਇਨਹੇਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

