

什么是病毒喘息？

病毒是引起感冒症状的常见感染。病毒还会刺激肺部的呼吸管，使其肿胀——这会使呼吸空间变小。发生这种情况时，可能会使您的孩子呼吸困难。当他们呼气时，您可能会听到啸叫声，这称为喘息声。

我可以阻止它吗？

您无法阻止您的孩子感染病毒。带有间隔器的吸入器，例如用于哮喘的吸入器，可以帮助控制孩子的症状。

您的孩子可能会被开具一种名为沙丁胺醇的蓝色吸入器，与间隔器一起使用。这会放松呼吸管周围的肌肉，打开它们，让您的孩子更容易呼吸。

重要的是您的孩子始终使用垫片，否则他们将无法将吸入药物送到正确的位置。

如果您吸烟，请尽量戒烟，因为香烟烟雾会刺激呼吸道并加重喘息。

抗生素对病毒感染没有帮助。

是哮喘吗？

大多数患有病毒性喘息的儿童通常会痊愈，不会发展成哮喘。少数患有病毒性喘息的儿童会继续发展为哮喘，但这不太常见。

我该如何治疗病毒性喘息？

- 一旦您认为您的孩子开始感冒，请遵循喘息计划
- 使用垫片来管理吸入器并使用正确的技术很重要
- 充分摇晃吸入器并将其放入垫片末端的孔中
- 将口罩放在孩子的鼻子和嘴巴上
- 按压吸入器一次以释放“粉扑”。鼓励您的孩子以正常速率吸气和呼气，数十或大约二十秒 - 你会看到垫片上的阀门在移动
- 重复此操作，直到给予所需的抽吸次数
- 不要强迫你的孩子 - 如果他们哭泣，吸入器将不会有效
- 向你的护士询问 **advice** 如果给你的孩子吸入器很困难——用愚蠢的歌曲/游戏让它变得有趣
- 让你的孩子休息并确保他们喝大量的液体是很重要的

扫描此二维码观看有关如何给年幼的孩子提供吸入器的视频：



记住将空吸入器带回药房进行安全处置。

日期

Trust/GP surgery logo here

喘息管理计划

名字

我的护士/医生的姓名和联系方式是：

我的吸入器/药物是：



如果您的孩子开始喘息或呼吸急促，请使用此选项。

绿区 感冒了

你的孩子有：

- 感冒（流鼻涕、咳嗽、打喷嚏）
- 轻微喘息
- 呼吸急促

但他们仍然能够进行正常的日常活动，例如上托儿所/学校。

绿区行动

- 使用本页背面描述的技术，通过垫片给予两口沙丁胺醇（蓝色）吸入器长达四小时。
- 你可以这样做几天，但如果你的孩子没有好转，预约去看医生。

重要：

如果抽两口后你的孩子仍然有增加的喘息或胸闷

移动到琥珀色区域

琥珀Z一：身体不适

Y我们的孩子在吸两口沙丁胺醇后仍然有 汤姆或有更多的症状，例如：

- 气喘吁吁
- 咳嗽
- 喘息
- 感觉无法像往常一样跑来跑去玩。

琥珀区行动

- 使用本页背面描述的技术喷两口蓝色吸入器，等待十分钟。
- 如果他们在此之后仍然有症状，您可以每十分钟重复两次抽吸，总共六口。如果需要，您可以每四小时重复一次此操作。
- 如果你的孩子每四个小时需要六次抽，继续，但你必须在接下来的24小时内去看医生。这可以是家庭医生或当地的非工作时间服务

重要：

如果六次抽吸后你的孩子仍然有增加的嘟嘟或胸闷

移至红色区域

红Z一：严重

你的孩子似乎很不舒服

- 他们在吸六口吸入器后仍然有症状，或者他们需要他们的蓝色吸入器超过每四个小时一次
- 他们没有好转，你现在需要采取行动。
- 通过垫片最多吸一口蓝色吸入器，一次一口。

和

- 今天就安排他们的医生进行紧急检查，如果不可能，请去急诊室。

如果你的孩子需要再次吸十口蓝色吸入器，你应该在接下来的几个小时内得到紧急检查

如果您的孩子是：

- 呼吸急促
- 挣扎或用力呼吸 - 肋骨或颈部之间的皮肤向内吸吮
- 累了
- 一句话说不出来/咕哝/气喘吁吁
- 嘴唇或脸部周围苍白/灰色/蓝色

您应该拨打 999

和

在等待救护车时，使用垫片每 30 秒喷一口蓝色吸入器，每吸一口，每次呼吸 5 次 /20 秒。