

خطة إدارة أزيز ل

اسم

اسم ممرضتي / طبيبي وتفاصيل الاتصال الخاصة بي هي:

أجهزة الاستنشاق / الأدوية الخاصة بي هي:



يرجى استخدام هذا إذا بدأ طفلك في الشعور بأزيز أو ضيق في التنفس.

كيف يمكنني علاج الأزيز الفيروسي؟

- اتبع خطة الصغير بمجرد أن تعتقد أن طفلك بدأ يصاب بنزلة برد
- من المهم أن تستخدم مابعدا لإدارة جهاز الاستنشاق واستخدام التقنية الصحيحة
- هز جهاز الاستنشاق جيدا وضعه في الفتحة الموجودة في نهاية الفاصل
- ضع الفناع على أنف طفلك وفمه
- اضغط على جهاز الاستنشاق مرة واحدة لتحرير "نفخة". شجع طفلك على الشهيق والزفير بمعدل طبيعي للعد إلى عشرة أو حوالي عشرين ثانية - سترى الصمام الموجود على الفاصل يتحرك
- كرر هذا حتى يتم إعطاء العدد المطلوب من النفخات
- لا تجبر طفلك - إذا كان يبكي ، فلن يكون جهاز الاستنشاق فعالا
- اسأل ممرضتك عن المشورة إذا كان إعطاء طفلك جهاز الاستنشاق أمرا صعبا - اجعله ممتعا مع الأغاني / الألعاب السخيفة
- من المهم السماح لطفلك بالراحة والتأكد من أنه يشرب الكثير من السوائل

امسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئيا لمشاهدة مقطع فيديو حول كيفية إعطاء جهاز الاستنشاق لطفل أصغر سنا:



تذكر أن تأخذ أجهزة الاستنشاق الفارغة إلى الصيدلية للتخلص منها بأمان.

ما هو الأزيز الفيروسي؟

الفيروسات هي عدوى شائعة تسبب أعراض الزكام. يمكن للفيروسات أيضا أن تهيج أنابيب التنفس في الرئتين مما يجعلها منتفخة - وهذا يجعل مساحة التنفس أصغر. عندما يحدث هذا قد يجعل من الصعب على طفلك التنفس. قد تسمع صوت صغير عند الزفير ، وهذا ما يسمى أزيز.

هل يمكنني منعه؟

لا يمكنك منع طفلك من الإصابة بفيروس. يمكن أن تساعد أجهزة الاستنشاق المزودة بفواصل ، مثل تلك المستخدمة في علاج الربو ، في التحكم في أعراض طفلك. قد يوصف لطفلك جهاز استنشاق أزرق يسمى سالبوتامول لاستخدامه مع مابعد. يؤدي ذلك إلى إرخاء العضلات حول أنابيب التنفس ، وفتحها ، مما يسهل على طفلك التنفس. من المهم أن تستخدم طفلك دائما المابعد وإلا فلن يحصل على دواء الاستنشاق في المكان الصحيح. إذا كنت تدخن ، فحاول الإقلاع عن التدخين لأن دخان السجائر يهيج المسالك الهوائية ويزيد الصغير سوءا. لن تساعد المضادات الحيوية في حدوث عدوى فيروسية. .

هل هو ربو؟

عادة ما يخرج منه معظم الأطفال المصابين بالأزيز الفيروسي ولا يتطور إلى الربو. سيصاب عدد قليل من الأطفال المصابين بأزيز فيروسي بالربو ولكن هذا أقل شيوعا.

المنطقة الخضراء الإصابة بنزلة برد

يعاني طفلك من:

- نزلة برد (سيلان الأنف والسعال والعطس)
- أزيز خفيف
- ضيق التنفس

لكنهم ما زالوا قادرين على القيام بأنشطتهم اليومية العادية مثل الذهاب إلى الحضانة / المدرسة.

عمل المنطقة الخضراء

- أعط نفتين من جهاز الاستنشاق السالبوتامول (الأزرق) من خلال فاصل يصل إلى أربع ساعات باستخدام التقنية الموضحة فيالجزء الخلفي من هذه الصفحة.
- يمكنك القيام بذلك لبضعة أيام ولكن إذا كان طفلك لا يتحسن ، فحدد موعداً لرؤية الطبيب.

مهم:

إذا كان طفلك لا يزال يعاني من أزيز متزايد أو ضيق في الصدر بعد نفتين

الانتقال إلى منطقة العنبر

العنبر Z واحد: الحصول على ما يرام

وظفلنا لا يزال يعاني من sympتومز بعد نفتين من السالبوتامول أو لديه المزيد من الأعراض ، على سبيل المثال:

- من التنفس
- سعال
- الصغير
- لا أشعر بالقدرة على الركض واللعب كالمعتاد.

عمل منطقة العنبر

- أعط نفتين من جهاز الاستنشاق الأزرق باستخدام التقنية الموضحة في الجزء الخلفي من هذه الصفحة وانتظر عشر دقائق.
- إذا كان لا يزال لديهم أعراض بعد ذلك ، يمكنك تكرار نفتين كل عشر دقائق حتى ما مجموعه ست نفات. يمكنك تكرار ذلك كل أربع ساعات إذا لزم الأمر.
- إذا كان طفلك يحتاج إلى ست نفث كل أربع ساعات ، فاستمر ، ولكن يجب عليك زيارة الطبيب خلال ال 24 ساعة القادمة. يمكن أن يكون هذا طبيبك العام أو خدمتك المحلية خارج ساعات العمل

مهم:

إذا كان طفلك لا يزال يعاني من زيادة في الصدر أو ضيق في الصدر بعد ست نفات

الانتقال إلى المنطقة الحمراء

أحمر Z واحد: شديد

يبدو طفلك على ما يرام للغاية

- لا يزال لديهم أعراض بعد ست نفث من جهاز الاستنشاق الخاص بهم أو يحتاجون إلى جهاز الاستنشاق الأزرق أكثر من كل أربع ساعات إنهم لا يتحسنون ، وتحتاج إلى اتخاذ إجراء الآن.
- التخلي عن ما يصل إلى عشر نفث من جهاز الاستنشاق الأزرق عن طريق فاصل ، نفخة واحدة في وقت واحد.

و

- قم بترتيب مراجعة عاجلة مع طبيبك اليوم ، أو اذهب إلى قسم الطوارئ إذا لم يكن ذلك ممكناً. إذا احتاج طفلك إلى عشر نفث من جهاز الاستنشاق الأزرق مرة أخرى ، فيجب أن تحصل على مراجعة عاجلة في غضون الساعات القليلة القادمة

إذا كان طفلك:

- التنفس بسرعة
- تكافح أو تستخدم الكثير من الجهد للتنفس - الجلد بين الضلوع أو الرقبة مص الداخل
- تعبت
- غير قادر على التحدث في جملة / الشخير / اللهاث
- شاحب / رمادي / أزرق حول الشفاه أو الوجه

يجب عليك الاتصال على 999

و

أثناء انتظار سيارة الإسعاف ، استخدم الفاصل لإعطاء نفخة واحدة من جهاز الاستنشاق الأزرق كل 30 ثانية ، مع أخذ 5 أنفاس / 20 ثانية لكل نفخة معطاة.