

ਮਾਊਥਪੀਸ ਦੇ ਨਾਲ ਏਰੋਚੈਂਬਰ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

- ਜੇਕਰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਪੇਸਰ ਨੂੰ ਪੈਕੇਟ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਬਾਹਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਧੋਵੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਧੋਣ ਲਈ, ਇਸਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗਰਮ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਭਿਓ ਦਿਓ। ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੁਰਲੀਕਰੋ ਅਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸੁੱਕਣ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੁੱਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।
- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿਲਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਪੇਸਰ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੋਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾਓ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ।
- ਦਵਾਈ ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਛੱਡਣ ਲਈ ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਧੱਕੋ - ਇੱਕ "ਪਫ"।
- 10 ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਈ ਸਾਧਾਰਨ ਦਰ 'ਤੇ ਸਾਹ ਲਓ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਸਕ ਵਿਚਲਾ ਛੋਟਾ ਵਾਲਵ ਉੱਡਦਾ ਹੈ।
- 30 ਸਕਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੁਹਰਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ "ਪਫ" ਦੀ ਸਹੀ ਸੰਖਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਸਟੀਰੋਇਡ ਲਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪੀਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਇਹ

