

ਮਾਊਥਪੀਸ ਦੇ ਨਾਲ ਏਰੋਚੈਂਬਰ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

beat
asthma

- ਜੇਕਰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਪੇਸਰ ਨੂੰ ਪੈਕੇਟ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਬਾਹਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਮੁਹਿੰਮਪੂਰਨ ਯੋਗਤਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਧੋਣ ਲਈ, ਇਸਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗਰਮ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਭਿਓ ਦਿਓ। ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੁਰਲੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸੁੱਕਣ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੁੱਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।
- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿਲਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਪੇਸਰ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾਓ।
- ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਉੱਪਰ ਰੱਖੇ।
- ਦਵਾਈ ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਛੱਡਣ ਲਈ ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਧੱਕੋ - ਇੱਕ "ਪਫ"।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 10 ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਈ ਸਾਧਾਰਨ ਦਰ 'ਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਸਕ ਫਲਟਰ।
- 30 ਸਕਿੰਟ ਉਡੀਕ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੁਹਰਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ "ਪਫ" ਦੀ ਸਹੀ ਸੰਖਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ।
- ਜੇਕਰ ਇਨਹੇਲਰ ਸਟੀਰੋਇਡਜ਼ ਲਈ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੀਣ ਦਿਓ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੰਦ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਪੂੰਝੋ। ਇਹ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

