

# মাউথপিস সহ একটি অ্যারোচেম্বার স্পেসার ব্যবহার করা

beat  
asthma

• প্রথমবার ব্যবহার করলে, প্যাকেটের বাইরে সরাসরি স্পেসার ব্যবহার করা যেতে পারে। এর পরে, এটা উচিত

মাসিক ধুতে হবে। এটি ধোয়ার জন্য, এটি আলাদা করে নিন এবং উষ্ণ সাবান জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরিষ্কার জলে ধুয়ে ফেলুন

এবং বাতাসে শুকিয়ে যেতে দিন। একবার শুকিয়ে গেলে, এটি ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত।

- ইনহেলারটি ভালোভাবে ঝাঁকান এবং স্পেসারের শেষে গর্তে রাখুন।
- নিশ্চিত করুন যে আপনি আপনার দাঁত এবং ঠোঁট মুখপাত্রের উপর রাখবেন।
- ওষুধের ডোজ ছেড়ে দিতে ইনহেলারের উপরের দিকে ধাক্কা দিন - একটি "পাফ"।
- 10 গণনার জন্য একটি স্বাভাবিক হারে শ্বাস নিন, মাস্কের ছোট ভালভটি ক্লটার করে।
- 30 সেকেন্ড অপেক্ষা করুন, তারপর সঠিক সংখ্যক "পাফ" দেওয়া না হওয়া পর্যন্ত পুনরাবৃত্তি করুন।
- আপনি যদি ইনহেলড স্টেরয়েডের জন্য স্পেসার ব্যবহার করেন, ব্যবহারের পরে, পান করুন বা আপনার দাঁত পরিষ্কার করুন। এই পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ঝুঁকি প্রতিরোধ করে।

