

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان جهاز الاستنشاق الخاص بي فارغًا؟

حتوي بعض أجهزة الاستنشاق على عداد الجرعات - يخبرك هذا بعدد النفخات أو المصات المتبقية في جهاز الاستنشاق قبل نفاذها. إذا لم يقرأ أي شيء ، فإنه يخبرك أنه لا يوجد دواء متبقي ويجب أن تحصل على دواء جديد

لكن بعض أجهزة الاستنشاق (البخار) تسمى أجهزة الاستنشاق بالجرعات المحددة (لا تحتوي على عدادات للجرعات ، فكيف يمكنك معرفة ما إذا كان جهاز الاستنشاق فارغًا؟

! الأمر أصعب بكثير مما تعتقد

قد تعتقد أنه يمكنك معرفة ذلك عن طريق هزها أو معرفة ما إذا كان رذاذ يخرج ، لكن هذا لا يعمل.

حتى جهاز الاستنشاق الفارغ سيظل "ينفث" عند رشه أو يبدو أنه يحتوي على شيء ما عندما تهزه.

هذا لأنه يوجد داخل أجهزة الاستنشاق هذه ، بالإضافة إلى الدواء الذي يساعد على بقاء الربو لديك جيدًا ، يوجد أيضًا شيء يسمى الدافع. هذا ما يستخدمه جهاز الاستنشاق للتأكد من رش الدواء بعيدًا بما يكفي للوصول إلى رئتيك. بعد نفاذ الدواء ، سيظل هناك دافع متبقي لذلك ستظل تشعر وكأنك ترش الدواء. لكنك لست كذلك - كل ما ترشه هو وقود ،

يستخدم الكثير من الناس أجهزة الاستنشاق الفارغة دون أن يدركوا ذلك. قد يعني هذا أنهم لا يحصلون على أدويةهم عندما يحتاجون إليها ولا يحصلون على المساعدة التي يحتاجونها لرعاية الربو

إذا ماذا يجب أن أفعل؟

إذا كان جهاز الاستنشاق الخاص بك بدون عداد للجرعات (مانعًا) تستخدمه يوميًا للحفاظ على الربو لديك جيدًا (، فإن أفضل ما يمكنك فعله ، هو معرفة الوقت الذي يحتمل فيه نفاذ جهاز الاستنشاق والتأكد من طلب وصفة طبية جديدة للوصول قبل ذلك. ومن بعد. لكي تفعل هذا اتبع هذه الخطوات

1. تحقق من عدد النفخات (أو "عمليات التشغيل") لجهاز الاستنشاق عندما يكون جديدًا. يجب أن تتم طباعة هذا على العلبة. 1 أو يمكنك مراجعة الصيدلي الخاص بك. عادة ما يكون 120 أو 200
2. اجمع عدد مرات الاستنشاق التي تتناولها يوميًا. هذا عادة ما يكون 2 أو 4 نفث يوميًا.
3. قسّم عدد النفخات في جهاز الاستنشاق على عدد النفخات التي تتناولها يوميًا. لذلك إذا كان جهاز الاستنشاق الخاص بك 200 ÷ 4 يحتوي على 200 نفخة وكنت تستخدم 4 جرعات في اليوم ، فإن جهاز الاستنشاق الخاص بك سيستمر 50 يومًا (200 ÷ 4 = 50) قد ترغب في وضع علامة على هذا في التقويم الخاص بك أو تعيين تذكير على هاتفك قبل أسبوع أو أسبوعين من نفاذ. (50 = جهاز الاستنشاق

يمكنك أيضًا استخدام هذا الجدول لمساعدتك في معرفة المدة التي سيستمر فيها جهاز الاستنشاق المعتاد

	نفخة في الصباح و نفخة واحدة في الليل 1	نفث في الصباح و 2 نفث في الليل 2
جرعة 120 بخاخ	سوف يستمر جهاز الاستنشاق الخاص بك 8 أسابيع	سوف يستمر جهاز الاستنشاق الخاص بك 4 أسابيع
جهاز استنشاق بجرعة 200	سوف يستمر جهاز الاستنشاق الخاص بك 14 أسبوعًا	سوف يستمر جهاز الاستنشاق الخاص بك 7 أسابيع

إذا كان جهاز الاستنشاق الذي لا يحتوي على عداد للجرعات عبارة عن جهاز استنشاق (أزرق) للتخفيف ، فمن المحتمل ألا تتناوله بانتظام ، مما يجعل من الصعب معرفة ما إذا كان قد نفذ أم لا. أفضل طريقة لمعرفة ذلك هي الاحتفاظ بسجل مكتوب لعدد اللقطات التي التقطتها. يجد بعض الأشخاص أن تسجيله على الهاتف المحمول يمكن أن يكون مفيداً

يمتلك بعض الأشخاص أكثر من جهاز استنشاق أزرق واحد لأنهم يحتاجون إليها في أماكن مختلفة ، على سبيل المثال واحد في المنزل وآخر في المدرسة. تذكر أن تحتفظ بمعدلات مختلفة لكل جهاز استنشاق. حاول تجنب تخزين الكثير من أجهزة الاستنشاق لأن هذا قد يجعل من الصعب تتبعها عندما تنفذ

..من الممكن أيضاً شراء عداد إلكتروني يتم إرفاقه ببعض أنواع أجهزة الاستنشاق ، لكن هذه ليست متوفرة على نطاق واسع

هل جهاز الاستنشاق الخاص بي منتهي الصلاحية؟

إذا تم التحكم في الربو لديك جيداً ، فربما تحتاج فقط إلى استخدام جهاز الاستنشاق الأزرق مرة واحدة في الأسبوع أو أقل. هذا يعني أنه يجب أن يستمر لوضع سنوات ، ومن المحتمل أن يمر تاريخ انتهاء صلاحيته قبل نفاذ صلاحيته ، لذا تذكر أن تتحقق من ذلك أيضاً إذا كنت بحاجة إلى استخدام جهاز الاستنشاق أكثر من مرتين في الأسبوع ، فتحدث إلى طبيبك أو ممرضتك حول طرق للسيطرة على الربو بشكل أفضل

هل هناك خيارات أخرى؟



هناك نوع آخر من أجهزة الاستنشاق يسمى بخاخ المسحوق الجاف وهذا النوع يأتي دائماً مع عداد للجرعات. يمكن لمعظم الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عاماً أو أكثر استخدام أجهزة الاستنشاق هذه جيداً. لا تحتاج أجهزة الاستنشاق هذه إلى مبادع وهي أيضاً أفضل للبيئة من أجهزة الاستنشاق بالجرعات المقننة (البخاخ). (تحدث إلى طبيبك أو ممرضتك إذا كنت ترغب في تجربة أحد أجهزة الاستنشاق هذه. إذا قمت بتغيير أجهزة الاستنشاق ، فتأكد من جعلهم يتأكدون من أنك تستخدمها بشكل صحيح وأن الربو الخاص بك يظل متحكماً بشكل جيد

ازالة

عند الانتهاء من استخدام جهاز الاستنشاق الخاص بك ، قم بإعادته إلى الصيدلي. تحتوي أجهزة الاستنشاق بالجرعات المقننة (الرش) على غازات دفيئة قوية ، حتى عندما تكون فارغة. يمكن للصيدلي الخاص بك التأكد من التخلص منها بشكل صحيح

