

## Beat Asthma 是什么？

哮喘很常见——英国约有十分之一的儿童和青少年患有哮喘。

许多哮喘患者的病情较轻，他们的症状可能根本不会影响生活。因此，很多人并不担心哮喘或不太重视症状。

但并不是所有的哮喘都是轻度的，而即使是轻度哮喘，如果没有得到适当治疗，也会影响生活质量，让患者无法做想做的事。

而且，虽然哮喘通常是轻度的，但有时也可能会危及生命。即使是那些认为自己只有轻度哮喘的患者，也可能发生危及生命的发作。这通常是因为在病情加重时他们不知道如何识别，或者即使他们识别出来也不知道该怎么做。

令人痛心的是，英国每年大约有 20-30 名儿童和青少年死于哮喘。我们知道，教育家属、年轻患者、学校和医务人员认识哮喘、如何识别病情开始不对劲时的情况、如何正确采取简单的哮喘治疗措施，将可以带来真正的改变，甚至能够挽救生命。

[BeatAsthma](#) 正是为了解决这个问题而建立。

我们是一个由医务人员、哮喘患儿父母以及患者自己组成的多元化组织，致力于提高对儿童哮喘的认识和了解。

无论您是哮喘患儿的父母、年轻的哮喘患者、教师还是医务人员，您都将在这个网站上找到全面了解和应对哮喘所需的所有信息。

通过共同努力，规范护理流程，并让所有需要应对哮喘的人士能掌控病情，我们将可以改变哮喘患儿的生活。