بیٹ استھما (Beat Asthma) دمہ کیا ہے؟

دمہ کافی عام ہے – یو کے میں 10 بچوں اور لڑکے لڑکیوں میں تقریباً 1 اس کا شکار ہے۔

دمہ میں مبتلا بہت سے لوگوں کو معمولی نوعیت کی بیماری ہوتی ہے اور ہو سکتا ہے کہ ان کی علامات ان کی زندگی میں بالکل بھی مداخلت نہ کریں۔ نیتجے کے طور پر لوگ دمہ کے بارے میں زیادہ فکرمند نہیں رہتے اور اس کی علامت کو زیادہ سنجیدگی سے نہیں لیتے۔

لیکن سارا دمہ معمولی نوعیت کا نہیں ہوتا، بلکہ معمولی نوعت کا دمہ بھی، اگر صحیح طریقے سے علاج نہ کیا جائے، لوگوں کی معیار زندگی پر اثر انداز ہو سکتا ہے، اور انہیں وہ کام کرنے سے روکتا ہے جو وہ کرنا چاہتے ہیں۔

اور، اگرچہ دمہ عام طور پر معمولی نوعیت کا ہوتا ہے، کبھی کبھار یہ جان لیوا بھی ثابت ہوسکتا ہے۔ یہاں تک کہ ان لوگوں کو بھی جو سمجھتے ہیں کہ ان کا دمہ معمولی نوعیت کا ہے جان لیوا دورے پڑ سکتے ہیں۔ یہ عام طور پر اس لئے ہوتا ہے کہ انہیں پتہ نہیں ہوتا کہ خراب ہوتی ہوئی حالت کو پہچان سکیں اور اگر پہچان بھی لیں تو یہ نہیں جانتے کہ انہیں کیا کرنا چاہیئے۔

افسوس کی بات ہے کہ برطانیہ میں ہر سال تقریباً 20-30 بچے اور نوجوان دمے سے مر جاتے ہیں۔ ہم جانتے ہیں کہ خاندانوں، نوجوانوں، اسکولوں اور ماہرین صحت کو دمہ کے بارے میں آگاہی دینے سے، کہ جب چیزیں غلط ہونے لگیں تو انہیں کیسے پہچانا جائے اور دمہ کے علاج کے آسان اقدامات کو صحیح طریقے سے کیسے سرانجام دیا جائے، حقیقی فرق پڑ سکتا ہے، بلکہ جانیں بھی بچائی جا سکتی ہیں۔

BeatAsthma اس مسئلے سے نمٹنے کے لئے بنایا گیا ہے۔

ہم ماہرین صحت سے لے والدین بلکہ دمہ سے متاثرہ افراد تک ایک متنوع گروپ بناتے ہیں جو بچوں کے دمہ کے بارے میں آگاہی اور معلومات کو بہتر بنانے پر بڑے جذبے کے ساتھ یقینی رکھتے ہیں۔

اس سائٹ پر، آپ کو وہ تمام معلومات ملیں گی جو آپ کو دمہ کو مکمل طور پر سمجھنے اور اس کو مینج کرنے کے لیے درکار ہیں، چاہے آپ دمہ میں مبتلا بچے کے والدین ہوں، خود دمہ کا شکار نوجوان بالغ ہوں، استاد ہو یا ہیلتھ پروفیشنل ہوں۔

مل کر کام کر کے، کیئر یعنی معالجے کو ایک جیسا بنا کر اور ان تمام لوگوں کو بااختیار بنا کر جو دمہ سے نمٹتے ہیں کہ وہ اس پر قابو پا سکیں، ہم دمہ کے شکار بچوں کی زندگی بدل سکتے ہیں۔

•