

কিভাবে আপনার টার্বোহেলার ব্যবহার করবেন

- স্কু খুলে কভারটি তুলুন
- ডিভাইসে ওষুধ অবশিষ্ট আছে তা নিশ্চিত করতে ডোজ কাউন্টার পরীক্ষা করে দেখুন
- টার্বোহেলারটিকে সোজা করে ধরুন, গ্রিপটিতে মোচড় দিন তারপর এটিকে আবার উল্টো দিকে মোচড় দিন – আপনি একটি ক্লিক শুনতে পারবেন
- শ্বাস নিন তারপর সম্পূর্ণভাবে শ্বাস ছাড়ুন।
- মাউথপিসটি আপনার দাঁত এবং ঠোঁটের মধ্যে রাখুন এবং যতক্ষণ পর্যন্ত আপনি পারেন ততক্ষণ পর্যন্ত একটি দীর্ঘ, জোরে শ্বাস নিন
- আপনার মুখ থেকে সরান, 10 সেকেন্ড পর্যন্ত আপনার শ্বাস ধরে রাখুন।
- নির্ধারিত সংখ্যক ডোজ না নেওয়া পর্যন্ত পুনরাবৃত্তি করুন

