

কিভাবে একটি বড় ভলিউম স্পেসার ব্যবহার করবেন

- প্রথমবারের মতো ব্যবহার করতে হলে, উষ্ণ সাবান পানিতে স্পেসারটি ধুয়ে ফেলুন। রিন্স করবেন না, বাতাসে শুকানোর জন্য রেখে দিন। এটি ডিভাইস থেকে স্ট্যাটিক সরিয়ে দেয় এবং একবার শুকিয়ে গেলে ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত হয়। মাসে একবার করে এর পুনরাবৃত্তি করতে হবে
- ইনহেলারটি ভালভাবে ঝাঁকান এবং স্পেসারের শেষের দিকের গর্তে এটি রাখুন
- আপনার বাচ্চাকে তাদের মুখের ভিতরে মাউথপিসটি রাখতে সাহায্য করুন, তাদের দাঁত এবং ঠোঁট দিয়ে সিল তৈরি করতে উৎসাহিত করুন।
- ওষুধের একটি ডোজ ছাড়তে ইনহেলারের উপরের দিকে চাপ দিন - একটি পাক
- ভালভটি ক্লিক করার জন্য, তাদের স্বাভাবিক হারে 4 থেকে 5 বার অথবা 10 গোনার সময় পর্যন্ত শ্বাস নিতে এবং ছাড়তে উৎসাহিত করুন
- 30 সেকেন্ড পর্যন্ত অপেক্ষা করুন এবং সঠিক সংখ্যক "পাক" না দেওয়া পর্যন্ত উপরেরটির পুনরাবৃত্তি করুন
- পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার ঝুঁকি এড়াতে সাহায্য করতে শ্বাসের মাধ্যমে নেওয়া স্টেরয়েডের জন্য স্পেসার ব্যবহার করার পরে আপনার শিশুকে পানীয় পান করতে অথবা তাদের দাঁত পরিষ্কার করতে উৎসাহিত করুন

