ਵੱਡੇ ਵਾਲੀਅਮ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਪੇਸਰ ਨੂੰ ਕੋਸੇ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਇਸਨੂੰ ਧੋਵੇ ਨਹੀਂ, ਹਵਾ ਨਾਲ ਸੁੱਕਣ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇਹ ਡਿਵਾਈਸ ਤੋਂ ਸਟੈਟਿਕ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੁੱਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਤਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੁਹਰਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਇਨਹੇਲਰ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਿਲਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਪੇਸਰ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਸੁਰਾਖ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਾਊਥਪੀਸ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਅਤੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੀਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ।
- ਦਵਾਈ ਦੀ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਰਿਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਸਿਖਰ ਨੂੰ ਧੱਕੋ – ਇੱਕ ਪੱਫ
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ 4 ਤੋਂ 5 ਵਾਰ ਜਾਂ 10 ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਈ, ਵਾਲਵ ਨੂੰ ਕਲਿੱਕ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਮ ਦਰ ਨਾਲ ਸਾਹ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- 30 ਸੈਕਿੰਡ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਪਰੋਕਤ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ "ਪਫ" ਦੀ ਸਹੀ ਸੰਖਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ
- ਅਣਚਾਹੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਟੀਰੌਇਡ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਸਪੇਸਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡ੍ਰਿੰਕ ਪੀਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ