ماسک والے بڑے حجم کے سپیسر کو استعمال کرنا

- اگر آپ سپیسر کو پہلی دفعہ استعمال کر رہے ہیں، تو اسے گرم صابن کی جھاگ والے پانی سے دھوئیں۔ اسے پونچھئے مت بلکہ ہوا سے خشک ہونے کے لئے رکھ دیں۔ اس عمل سے ڈیوائس سے سٹیٹک (static) چلا جاتا ہے اور جب یہ ایک دفعہ خُشک ہو جائے تو یہ استعمال کے لئے تیار ہے۔ اس طریقے سے اس ڈیوائس کو مہینے میں ایک دفعہ دھونا چاہیئے
- سپیسر کے ماوَتھ پیس کے ساتھ ماسک لگا لیں۔ انہیلر کو اچھی طرح ہلائیں اور اسے سپیسر کے آخر میں سراخ میں ڈال دیں
- ماسک اپنے بچے کے منہ اور ناک پر اسطرح ڈالیں کہ ماسک اور چہرے کے درمیان خلا نہ رہے
- دوا کی ایک خوراک – ایک پف – نکالنے کے لئے انہیلر کے اوپر والے حصے کو نیچے دبائیں
- انہیں 10 کی گنتی تک نارمل رفتار سے سانس اندر لینے اور نکالنے کی ترغیب دیں، جس سے ماسک سے کلک کی آواز آئے
- 30 سیکنڈز انتظار کریں، اور اوپر والا عمل دہراتے رہیں یہاں تک کہ "پفس" کی صحیح تعداد اسے مل جائے
- سپیسر استعمال کرنے کے بعد اندر لئے گئے سٹیرائڈز سے صاف کرنے کے لئے اپنے بچے کو کوئی مشروب دیں یا اس کے دانت صاف کریں اور اس کا چہرہ پونچھ لیں۔ اس سے سائیڈ ایفکٹس کے خطرے کا تدارک ہوتا ہے