

কিভাবে আপনার ইজিব্রিদ ব্যবহার করবেন

- ডিভাইসটি ভালো করে ঝাঁকান
- ইনহেলারটি সোজা ধরে রাখুন এবং ক্যাপটি খুলে ফেলুন
- ডিভাইসের উপরের দিকের এয়ার ভেন্ট যাতে ঢেকে না যায় সেদিকে খেয়াল রাখুন
- শ্বাস নিন তারপর সম্পূর্ণভাবে শ্বাস ছাড়ুন।
- আপনি যখন আপনার মুখের মধ্যে মাউথপিস রাখবেন, যতক্ষণ পর্যন্ত আপনি পারবেন ততক্ষণ পর্যন্ত একটি দীর্ঘ, শক্তিশালী, গভীর শ্বাস নিন। ডিভাইসটি আপনার শ্বাসের প্রতিক্রিয়া হিসাবে ওষুধের একটি ডোজ রিলিজ করবে - যখন এটি ঘটেবে তখন আপনার শ্বাস নেওয়াটা চালিয়ে যাওয়া গুরুত্বপূর্ণ।
- আপনার মুখ থেকে সরান, 10 সেকেন্ড পর্যন্ত আপনার শ্বাস ধরে রাখুন।
- ক্যাপটি বন্ধ করুন - আপনি বন্ধ না করলে ডিভাইসটি কাজ করবে না
- 30 সেকেন্ড পর্যন্ত অপেক্ষা করুন তারপরে নির্ধারিত সংখ্যক ডোজ নেওয়া না হওয়া পর্যন্ত পুনরাবৃত্তি করুন

