



كيفية استخدام جهاز (Autohaler) أوتوهيلر

- رُجّ الجهاز رجًا جيدًا
- افتح الغطاء – يمكن نزعها من الخلف
- أمسك جهاز الاستنشاق في وضع عمودي وارفع الذراع الموجودة في الجزء العلوي من الجهاز
- احرص على عدم تغطية فتحات التهوية الموجودة أسفل الجهاز
- خذ نفسًا عميقًا وأخرجه بالكامل.
- خذ نفسًا طويلًا وقويًا وعميقًا لأطول فترة ممكنة عند وضع الجزء الفموي في فمك - سيصدر الجهاز "طققة" عالية. من الضروري الاستمرار في التنفس عند حدوث ذلك.
- أخرجه من فمك واحبس أنفاسك لمدة تصل إلى 10 ثوانٍ.
- أنزل الذراع الموجود أعلى الجهاز إلى أسفل
- انتظر 30 ثانية ثم كرر ما سبق حتى تصل إلى العدد الموصوف للجرعة المقررة

