ماسک والا ایروچیمبر سپیسر (Aerochamber spacer) استعمال کرنا

- اگر آپ سپیسر کو پہلی دفعہ استعمال کر رہے ہیں، تو اسے گرم صابن کی جھاگ والے پانی سے دھوئیں۔ اسے پونچھئے مت بلکہ ہوا سے خشک ہونے کے لئے رکھ دیں۔ اس عمل سے ڈیوائس سے سٹیٹک (static) چلا جاتا ہے اور جب یہ ایک دفعہ خُشک ہو جائے تو یہ استعمال کے لئے تیار ہے۔ اس طریقے سے اس ڈیوائس کو مہینے میں ایک دفعہ دھونا چاہیئے
- انہیلر کو اچھی طرح ہلائیں اور سپیسر کے آخر مِں سراخ میں ڈال دیں
- ماسک اپنے بچے کے منہ اور ناک پر اسطرح ڈالیں کہ ماسک اور چہرے کے درمیان خلا نہ رہے
- دوا کی ایک خوراک – ایک پف – نکالنے کے لئے انہیلر کے اوپر والے حصے کو نیچے دبائیں
- انہیں 10 کی گنتی تک نارمل رفتار سے سانس لینے کی ترغیب دیں، جس سے ماسک کے چھوٹے سے والو میں تھرتھراہٹ پیدا ہوجائے
- 30 سیکنڈز انتظار کریں، اور یہ عمل دہراتے رہیں یہاں تک کہ "پفس" کی صحیح تعداد اسے مل جائے
- سپیسر استعمال کرنے کے بعد اندر لئے گئے سٹیرائڈز سے صاف کرنے کے لئے اپنے بچے کو کوئی مشروب دیں یا اس کے دانت صاف کریں اور اس کا چہرہ پونچھ لیں۔ اس سے سائیڈایفکٹس کے خطرے کا تدارک ہوتا ہے