

## মাস্কসহ একটি অ্যারোচেশ্বার স্পেসার ব্যবহার করা

- প্রথমবারের মতো ব্যবহার করতে হলে, উষ্ণ সাবান পানিতে স্পেসারটি ধুয়ে ফেলুন। রিঞ্জ করবেন না, বাতাসে শুকানোর জন্য রেখে দিন। এটি ডিভাইস থেকে স্ট্যাটিক সরিয়ে দেয় এবং একবার শুকিয়ে গেলে ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত হয়। ডিভাইসটি মাসে একবার করে এইভাবে ধুতে হবে
- ইনহেলারটি ভালভাবে ঝাঁকান এবং স্পেসারের শেষের দিকের গর্তে রাখুন
- মাস্কটি আপনার সন্তানের মুখ এবং নাকের উপরে রাখুন যাতে আটকে যায়
- ওষুধের একটি ডোজ ছাড়তে ইনহেলারের উপরের দিকে চাপ দিন - একটি পাক
- তাদের 10 গোনার সময় পর্যন্ত স্বাভাবিক হারে শ্বাস নিতে উৎসাহিত করুন, যা মুখোশের ছোট ভালভটিকে স্পন্দিত করে
- 30 সেকেন্ড পর্যন্ত অপেক্ষা করুন, তারপর সঠিক সংখ্যক "পাক" না দেওয়া পর্যন্ত পুনরাবৃত্তি করুন
- শ্বাসের মাধ্যমে নেওয়া স্টেরয়েডের জন্য স্পেসার ব্যবহার করার পরে আপনার শিশুকে পানীয় দিন অথবা তাদের দাঁত পরিষ্কার করে দিন এবং তাদের মুখ মুছে দিন। এটি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার ঝুঁকিকে প্রতিরোধ করে

