

اگر میرے شاگرد یعنی طالب علم کو دمہ کا دورہ پڑ جائے تو میں اسے

آپ کیا دیکھ رہے ہیں؟

ہلکی/درمیانے درجے والی علامات

- کھانسی
- وہیز یعنی سینے سے سیٹی جیسی آواز آنا
- سانس چڑھنا
- سینے میں تنگی/درد
- پیٹ میں دھکن
- معمول جیسا ایکٹیو/چُپ نہ رہنا

شدید/جان لیوا علامات

- سانس لینے کی تیز رفتار
- اوپر والے جسم کا ہوا سے بھرتے ہوئے ابھرنا
- پورے جملے بولنے کی صلاحیت نہ ہونا
- جلد یا ہونٹوں کا رنگ بدلنا
- تکلیف/کنفیوژن

اقدامات

- پرسکون اور حوصلہ مند نظر آئیں
- شاگرد کو بیٹھنے اور ضرورت پڑنے پر کپڑے ڈھیلے کرنے کی ترغیب دیں۔
- سپیسر کے ذریعہ نیلے انہیلر سے 2 پفس دیں، ایک وقت میں 1 پف ہر پف کے بیچ انہیلر کو اچھی طرح سے بلانا یقینی بنائیں۔
- اگر علامات برقرار رہتی ہیں، تو یہ عمل ہر 10 منٹس کرتے رہیں، مجموعی طور پر 6 پفس تک
- اگر آپ کا دوست اس قابل ہو تو اسے نارمل رفتار سے سانس لینے کی ترغیب دیں

اقدامات

- کسی کولیگ کو 999 (ایمبولینس) ملانے کے لئے کہیں اور پھر اس کے والدین/کینرز سے رابطہ کریں
- پرسکون، پراعتماد اور حوصلہ دلانے والے نظر آئیں
- ہر 30 سیکنڈز بعد سپیسر کے ذریعہ (نیلے) انہیلر سے 1 پف ریلیور دیں
- ہر پف سے پہلے اچھی طرح بلانیں، ایک بار میں 1 پف، اور ہر پف کے لئے 10 دفعہ سانس لینا
- ایمبولینس پہنچنے تک اوپر والا عمل دہراتے رہیں
- اگر بے ہوشی طاری ہو رہے ہو (بہت کم ایسا ہوتا ہے) تو ایمرجنسی فرسٹ ایڈ پروسیجرز (بنگامی طبی امداد والے طریقے) پر عمل کریں

کیا شاگرد ردعمل دکھا رہا ہے؟

نہیں

ہاں

اقدامات

- اسے 15-20 منٹ تک خود یا عملے کے کسی دوسرے ممبر کے مشاہدے میں بیٹھے رہنے دیں
- نارمل سرگرمیاں دوبارہ شروع کرنے دیں
- والد/والدہ/کینرز کو مطلع کریں
- اگر علامات 4 گھنٹوں میں واپس آجائیں، تو یہ عمل دہرائیں اور والد/والدہ/کینرز سے اسے لے جانے کے لئے کہیں