

## اختبار السيطرة على الربو في مرحلة الطفولة للأطفال من سن 4 إلى 11 عامًا

سيساعد هذا الاختبار طبيبك على تحديد ما إذا كانت السيطرة على الربو سيطرة جيدة أم لا.

كيفية إجراء اختبار السيطرة على الربو في مرحلة الطفولة:

- الخطوة 1: اترك طفلك يُجيب على الأسئلة من رقم 1 إلى 4. يمكنك مساعدة طفلك على فهم السؤال ولكن اتركه يختار الرد.
- الخطوة 2: أكمل الأسئلة من 5 إلى 7 بمفردك دون السماح لرد طفلك بالتأثير على إجاباتك.
- الخطوة 3: اكتب رقم كل إجابة في مربع الدرجة الموضح.
- الخطوة 4: اجمع كل الدرجات في المربعات لمعرفة النتيجة الإجمالية لطفلك.
- الخطوة 5: أطلع طبيبك على النتيجة الإجمالية لاستشارته بخصوص الربو لدى طفلك.





19

إذا كانت نتيجة طفلك أقل من 19، فقد تكون علامة على أن الربو الذي يعاني منه لا يخضع للسيطرة كما يجب. أطلع طبيبك على النتيجة الإجمالية لاستشارته بخصوص النتائج.

## اترك طفلك يُجيب عن هذه الأسئلة:

1. كيف هي حالة الربو لديك اليوم؟

الدرجة

			
3 جيد جدًا	2 جيد	1 سيء	0 سيء جدًا

2. ما حجم المشكلة التي يسببها لك الربو عندما تؤدي التمرينات أو تمارس الرياضة؟

			
3 جيد جدًا	2 جيد	1 سيء	0 سيء جدًا

3. هل تسعل بسبب الربو؟

			
3 جيد جدًا	2 جيد	1 سيء	0 سيء جدًا

4. هل تستيقظ أثناء الليل بسبب الربو؟

			
3 جيد جدًا	2 جيد	1 سيء	0 سيء جدًا

## الرجاء إكمال الأسئلة التالية بنفسك:

5. كم عدد الأيام التي ظهرت فيها أعراض الربو لدى طفلك في وقت النهار خلال الأسابيع الأربعة الأخيرة؟

0 كل يوم	1 19-24 يومًا	2 11-18 يومًا	3 4-10 أيام	4 1-3 أيام	5 إطلاقًا
-------------	------------------	------------------	----------------	---------------	--------------

6. كم عدد الأيام التي ظهر فيها أزيز لدى طفلك بسبب الربو في وقت النهار خلال الأسابيع الأربعة الماضية؟

0 كل يوم	1 19-24 يومًا	2 11-18 يومًا	3 4-10 أيام	4 1-3 أيام	5 إطلاقًا
-------------	------------------	------------------	----------------	---------------	--------------

7. كم عدد الأيام التي استيقظ فيها طفلك أثناء الليل بسبب أعراض الربو خلال الأسابيع الأربعة الماضية؟

0 كل يوم	1 19-24 يومًا	2 11-18 يومًا	3 4-10 أيام	4 1-3 أيام	5 إطلاقًا
-------------	------------------	------------------	----------------	---------------	--------------

مجموع  
الدرجات