ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ

ਦਮੇ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਮੇ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਦੌਰਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦਾ ਰਾਹਤ ਦੁਆਉਣ ਵਾਲਾ ਇਨਹੇਲਰ ਕਾਫੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦਾ, ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣਾ ਚੰਗਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣਾ

ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ (A&E) ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਖੇਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੇਵਲ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਓਥੇ ਪਹੁੰਚਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਈਏਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਰਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪੇਗਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਤਾਪਮਾਨ। ਇਹ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਜਲਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਬਿਮਾਰ ਹਨ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਟ੍ਰਾਈਏਜ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦੇਰ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਉਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਮੇ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। ਫੇਰ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ

ਕਈ ਵਾਰ, ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਵਾਸਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਇੱਕ ਕਿਊਬਿਕਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ 'ਪ੍ਰੀਖਣ' ਬਕਾਇਦਾ ਅੰਤਰਾਲਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਾਹ ਕਿਰਿਆ ਦੀ ਦਰ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਲਾਜ ਦਾ ਹੁੰਗਾਰਾ ਭਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੀ ਹੋਰ ਇਲਾਜ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਨਹੇਲਰ ਜਾਂ ਨੇਬੂਲਾਈਜ਼ਰ) ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੀਖਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਨਰਸਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸੰਭਵ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਖਾਣਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਮੀਨੂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੋਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਗੇਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪਰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਮੁੜ-ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵੀ ਹੈ।

ਜਦ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਓਦੋਂ ਤੱਕ ਛੱਡ ਦੇਣਗੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀਆਂ ਜੋ ਘਰ ਜਾਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਘਰ ਜਾਣਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਏਨੇ ਕੁ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਘਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ A&E ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਸੁਧਾਰ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਓਥੋਂ ਸਿੱਧਾ ਘਰ ਜਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ:

- ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕਿਹੜੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣੀ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬਦਤਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਮੇ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਦੀ ਇੱਕ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਵਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਸ਼ੰਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਸੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਮੇਂ ਬਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਆਪਣੀ ਇਨਹੇਲਰ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਮਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ

ਛੁੱਟੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ 2-7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਕੋਲੋਂ ਇੱਕ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਮੁੱਚੇ ਦਮੇ ਦੇ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖ ਸਕੇ ਕਿ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।