



如果您的孩子需要去医院，会发生什么

大多数哮喘患儿不需要去医院，但如果您的孩子出现较严重的哮喘发作并且蓝色缓解吸入器似乎效果不佳，那么可能最好前往医院。

到达医院后

根据您当地医院的位置，您可以去急诊室 (A&E)，也可以直接前往儿童评估科室。大多数医院都有专门为儿童设立的区域，其中会提供玩具并有经过培训的专业人员，他们知道如何陪生病的儿童玩耍。

无论您的孩子前往哪里，到达后都会经过分诊流程。这意味着医务人员（通常是护士）将检查您的孩子并测量呼吸速度和体温等参数。这将有助于医务人员了解您孩子的不适程度以及需要多快地进行看诊。如果您的孩子变得更为不适，可能会立即为其用药，甚至可能会被转移到有更多医务人员可以专门照顾您孩子的区域。

如果您的孩子没有严重不适，分诊后可能需要等待一会儿，然后会由医生看诊。医生会询问有关孩子哮喘的问题并进行检查。然后，医生将能够决定针对您孩子的最佳治疗方法。

住院

有时，医生会决定最好让您的孩子住院一段时间。您的孩子将被转移到病房或隔间的病床上。医护人员将定期“观察”您的孩子。这意味着将检查其呼吸频率等参数，这将帮助医生确定您的孩子是否对治疗有反应，或者是否需要给予更多治疗（通常是吸入器或雾化器）。这些观察和治疗通常会持续整个晚上，但护士会尽量少打扰您和您的孩子。

住院期间，医院将向您的孩子提供菜单以选择餐食，并会提供游戏和活动以防止其感到无聊。但请记住，住院也是为了康复和休息。

随着您的孩子开始好转，医生会慢慢停药，直到可以安全回家。

回家

在您的孩子好转后，医院将决定其状况是否已足够好，可以回家。有时，您的孩子会在服用急诊室开具的药物后迅速好转，然后可以直接回家。

在您的孩子准备回家时，请确保：

- 您确切了解如何处理孩子的药物，如何安全地减少用药量，以及需要注意哪些迹象可能表明病情正在加重并需要由医生再次进行评估。
- 医生已对您孩子的哮喘控制情况进行了评估，您已有机会讨论您对其哮喘情况存有的任何担忧
- 已对您孩子的吸入器使用方法进行检查
- 您孩子的哮喘管理计划已得到更新

出院后

您的孩子一定要在出院 2-7 天后接受全科医生的复查，以了解整体的哮喘控制情况，并确定是否需要改变日常治疗方案。