

ما يُتَوَقَّع إجراؤه خلال المراجعة السنوية لطفلك

تُعد المراجعة السنوية لطفلك فرصة لإلقاء نظرة على ما مضى خلال العام السابق في حالة الربو التي يعاني منها والتخطيط لما يجب عمله للعام القادم. ستتطوي على نوع من التقييم لما هي عليه عملية السيطرة على الربو، قد يكون استنبأنا لك وله لإكماله، أو أسئلة يطرحها عليك الطبيب أو التمريض، على سبيل المثال كم مرة يستخدم جهاز الاستنشاق الأزرق؟ كم مرة يؤثر الربو على حياتك اليومية؟ سيُفحص أيضًا عدد "نوبات" الربو التي أصيب بها طفلك وما إذا كانت بحاجة إلى علاج بالستيرويدات أو الدخول إلى المستشفى.



ستكون هناك مراجعة للأدوية التي يتناولها، بما في ذلك ما إذا كان يتناول أدويته بانتظام أم لا. تُفحص تقنية الاستنشاق الخاصة به ومن ثم يمكن إجراء أي تغييرات مطلوبة على أدويته. وإذا أمكن يُفحص تدفق الذروة أو وظائف الرئة. ستتم مراجعة خطة التعامل مع الربو المخصصة لطفلك (PAAP) وتحديثها وسيمنحك ذلك الفرصة للتأكد من أنك تعرف أفضل تدفق حالي لطفلك واستكشاف ما إذا كنت قد لاحظت أي مثيرات جديدة للأعراض.

وهي فرصة جيدة لك لمناقشة ما يُثير قلقك أو أي مشاكل لديك فيما يتعلق بالربو لدى طفلك، وقد يكون من المستحسن تدوين بعضها قبل الذهاب حتى لا تنسى.