

اپنے بچے کو سکول میں محفوظ رکھنا

شدید دمہ میں مبتلا ایک بچی کے پیرنٹ (والد/والدہ) کے طور پر میرے سب سے بڑے خوف میں سے ایک یہ تھا کہ جب وہ اسکول میں تھی تو اس تھکاؤ کا دورہ پڑسکتا ہے۔ بدقسمتی سے ہمارے ساتھ یہ ایک سے زیادہ مواقع پر ہوا اور جس اسکول میں وہ اب بھی پڑھتی ہے اس کی تیاری نہیں تھی اور انہیں پتہ نہیں تھا کہ ہنگامی صورتحال میں کیا کرنا ہے۔ اس کی وجہ سے میں نے ان کو ان پالیسیوں اور قوانین پر چیلنج کیا جو کہ موجود ہونے چاہئے تھیں۔

میں سمجھتا ہوں کہ پالیسی اور قوانین کی گہرائیوں میں جانے کا سوچنا بھی اور کچھ نہیں تو ذہن کو ماؤف کر دینے والا ہے، اس لیے امید ہے کہ اس ٹول کے ذریعے میں بطور ایک پیرنٹ/کیئرر کے طور پر آپ کی رہنمائی کر سکوں گا تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کے بچے جن اسکولوں میں پڑھتے ہیں وہ آگاہ اور تیار رہیں، اگر آپ کے بچے کو ان کی دیکھ بھال کے دوران دمہ کا دورہ پڑتا ہے، اور یہ کہ انہیں اس بیماری کی شدت کا احساس ہو۔

کیا آپ کے بچے کے اسکول میں دمہ کے لیے صحیح پالیسیاں موجود ہیں؟

✓ 4 ستمبر 2014 کے بعد سے تمام اسکولوں اور اکیڈمیوں پر قانون کے مطابق دمہ کے شکار بچوں کے لیے طبی حالات کی پالیسی نافذ کرنا لازم ہے۔
https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/638/267/supporting-pupils-at-school-with-medical-conditions.pdf

✓ آپ کا بچہ جس اسکول میں جاتا ہے ان سے پوچھنے/انہیں چیلنج کرنے سے نہ گھبرائیں کہ آیا ان کے پاس یہ پالیسی موجود ہے اور اگر نہیں ہے تو یہ آپ کے بچے اور دیگر تمام طبی عوارض والے بچوں کے لیے ضروری ہے۔ یہ چلڈرن اینڈ فیملیز ایکٹ مجریہ 2014 کے سیکشن 100 کے تحت آتا ہے۔
<http://www.legislation.gov.uk/ukpga/2014/6/section/100/enacted>

✓ ہیڈ ٹیچر کے ساتھ میٹنگ کا اہتمام کریں، گورنرز کے چیئرمین سے رابطہ کریں کہ اس پر بات کرنے کے لئے کہ آیا صحیح پالیسیاں اور قانون سازی کی گئی ہے۔ ان سے وہ (پالیسی) دکھانے کے لئے کہیں جو انہوں نے بنائی ہے۔ اگر آپ کو شک ہو۔

✓ اپنے مقامی ایم پی سے رابطہ کریں، اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ کی بات نہیں سنی جا رہی ہے تو وہ آپ اور آپ کے بچے کے لیے آواز بن سکتے ہیں۔ میرے مقامی ایم پی نے زبردست کام کیا اور خوش قسمتی سے جس اسکول میں میری بیٹی تھی وہ ابھی تک اس بورڈ آف گورنرز میں تھا۔ عام طور پر آپ کے ایم پی کے چند الفاظ کے بعد اسکول فوری جواب دیتا ہے کیونکہ وہ کسی قسم کی منفی تشہیر نہیں چاہتے ہیں اور وہ درحقیقت یہ چاہتے ہیں کہ جب آپ کا بچہ اسکول میں ہو تو وہ محفوظ رہے۔ آپ اپنے مقامی ایم پی کو صرف گوگل کر کے تلاش کر سکتے ہیں 'میرے علاقے کا مقامی ایم پی کون ہے؟' (جس علاقے میں آپ رہتے ہیں اسے ٹائپ کریں) اور آپ کو ان کے لیے تمام رابطے کی تفصیلات یہاں مل جائیں گی۔

✓ اپنی لوکل ایجوکیشن اتھارٹی (LEA) سے مشورہ لیں
<http://schoolswebdirectory.co.uk/localauthorities.php>

✓ اپنے بچے کے GP/اسکول نرس/کنسلٹنٹ/دمہ کی نرس/سپیشلسٹ ریسپیریٹری نرس سے بات کریں۔ وہ آپ کے بچے اور آپ کے خاندان کی ضروریات پر بات کرنے کے لیے ارلی



ہیلپ اسیسمنٹ (EHA) حاصل کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

(<http://www.northumberland.gov.uk/Children/Family/Support.aspx?nccredirect=1>)

✓ وہ اس اسکول کے لئے جہاں آپ کا بچہ جاتا ہے، آپ کے بچے کی حالت کو سنبھالنے کے قابل ہونے کے لیے صحیح تربیت حاصل کرنے کا بھی بندوبست کر سکتے ہیں۔ اگرچہ یہ عجیب سا لگتا ہے لیکن اسکول کو بھی تربیت حاصل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ یاد رکھیں کہ وہ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے پیشہ ور نہیں ہیں وہ اساتذہ ہیں اور اگرچہ وہ جانتے ہیں کہ انہیں مختلف قسم کی طبی عارضوں سے پالا پڑ سکتا ہے لیکن ان سے نمٹنے کے لئے تربیت یافتہ نہیں ہوتے۔ اگرچہ یہ بہت ہی حوصلہ آزما کام ثابت ہو سکتا ہے، تاہم کوشش کریں اور ان کی ممکن حد تک دمے کی سنگینی کو سمجھنے میں مدد کریں۔ وہ لوگ جو ان چیزوں سے نہیں گزرے جن سے ہم گزرے ہوتے ہیں، وہ بہت کم علم رکھتے ہیں یا مکمل طور پر بے خبر ہوتے ہیں۔

آپ کی مدد کرنے کے لیے کچھ لنکس تاکہ آپ، اپنے بچے اور وہ اسکول جس میں وہ جاتے ہیں ان کی مدد کرسکیں

[/https://www.asthma.org.uk/advice/child/life/school](https://www.asthma.org.uk/advice/child/life/school)

[/https://www.asthma.org.uk/get-involved/campaigns/successes/school-inhalers](https://www.asthma.org.uk/get-involved/campaigns/successes/school-inhalers)

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/269469/health_needs_guidance_-_revised_may_2013_final.pdf

[/https://www.asthma.org.uk/advice/manage-your-asthma/young-people](https://www.asthma.org.uk/advice/manage-your-asthma/young-people)

ویب لنکس پر ایک نظر ڈالیں، ان میں اکثر اوقات دوسری ویب سائٹس کے لنکس بھی ہوتے ہیں جو دلچسپی کا باعث ہو سکتے ہیں۔ Asthma.uk ایک بہت ہی اچھی ویب سائٹ ہے اور بہت ساری معلومات اور شواہد فراہم کرتی ہے جو یقینی طور پر مددگار ہوں گے۔ فورمز میں شامل ہوں اور دوسرے والدین/دیکھ بھال کرنے والوں سے مشورہ طلب کریں، اس سے یہ جاننے میں مدد ملتی ہے کہ آپ اپنے دمہ کے سفر میں تنہا نہیں ہیں۔ مدد اور مشورہ صرف ایک فون کال کی دوری پر ہے۔