



## ما سبب خطورة مرض الربو

الربو مرض شائع الحدوث - حيث يعاني منه حوالي 1 من كل 10 من الأطفال والشباب في المملكة المتحدة.

إذا كان الربو بسيطاً، فقد لا تؤثر الأعراض في أنشطة الحياة اليومية، وخاصة إذا تناول الشخص أدوية الربو بشكل صحيح فلن تظهر عليه أي أعراض على الإطلاق. ونتيجة لذلك، لا يقلق الكثيرون بشأن مرض الربو أو لا يأخذون أعراضه على محمل الجد.

لكن ليس كل الربو بسيطاً، وحتى الربو البسيط الذي لا يُعالج بشكل صحيح يمكن أن يؤثر على نمط حياة الطفل، مما يمنعه من القيام بالأمر التي يريد القيام بها مثل لعب كرة القدم أو الرقص.

يمكن أن يصبح بعض التضيق في المجاري الهوائية (الأنابيب التي تنقل الهواء إلى الرئتين) ثابتاً ودائماً إذا تُرك الربو بدون علاج. ويُعد هذا مصدر قلق بشكل خاص لدى الأطفال لأنه يمكن أن يمنع رنتيهم من النمو بشكل طبيعي ويتسبب في معاناتهم من مشكلات عندما يكبرون.

وعلى الرغم من أن الربو مرض بسيط بشكل عام، إلا أنه قد يهدد الحياة أحياناً. حتى الأطفال الذين يُعتقد أنهم يعانون من ربو بسيط فقط يمكن أن يتعرضوا لنوبات تهدد حياتهم. وعادة ما يكون هذا لأنهم لم يعرفوا كيفية التعرف على الوقت الذي كانت فيه تتدهور فيه الأمور، أو لم يعرفوا ماذا يفعلون حتى لو أدركوا ذلك.

ويكل أسف يموت كل عام ما يقرب من 20-30 طفلاً وشاباً في المملكة المتحدة بسبب الربو. يمكن أن يُحدث تثقيف العائلات والشباب بخصوص معرفة المزيد عن الربو وكيفية التعرف على الوقت الذي تبدأ فيه الأمور في التدهور فرقاً لهؤلاء الأطفال.

### أنشئ موقع (BeatAsthma) لهذا الغرض.

ستجد في هذا الموقع جميع المعلومات اللازمة لك ولطفلك لفهم مرض الربو تماماً، ومعرفة كيفية التعرف على الأعراض المهمة ومعرفة كيفية علاجها حتى تتمكن من السيطرة على الربو بأفضل شكل ممكن. وهناك أيضاً إرشادات حول كيفية مراقبة الربو لدى طفلك في المدرسة وحقوقك إذا كان طفلك مصاباً بالربو.