



Dlaczego astma jest poważną chorobą?

Astma jest chorobą często występującą – choruje na nią około 1 na 10 dzieci i młodych ludzi w Wielkiej Brytanii.

Jeśli astma jest łagodna, objawy mogą nie przeszkadzać w codziennym życiu, a nawet mogą nie występować wcale, zwłaszcza jeśli chory prawidłowo przyjmuje leki na astmę. W związku z tym wiele osób nie przejmuje się astmą lub nie traktuje jej objawów zbyt poważnie.

Jednak nie każda postać astmy jest łagodna, a nawet łagodna astma, która nie jest odpowiednio leczona, może wpływać na jakość życia dziecka, uniemożliwiając mu robienie rzeczy, na które ma ochotę, takich jak gra w piłkę czy taniec.

Nieleczona astma może doprowadzić do tego, że niektóre zwężenia dróg oddechowych (rurek doprowadzających powietrze do płuc) zostaną utrwalone i pozostaną na stałe. Jest to powód do niepokoju zwłaszcza w przypadku dzieci, ponieważ może to uniemożliwić normalny rozwój płuc i doprowadzić do problemów w dorosłym życiu.

Ponadto, chociaż astma jest zazwyczaj łagodna, w niektórych przypadkach może zagrażać życiu. Ataki zagrażające życiu mogą wystąpić nawet u dzieci, które sądziły, że mają tylko łagodną astmę. Zazwyczaj wynika to z tego, że nie wiedziały, jak rozpoznać pogorszenie się ich stanu lub nie wiedziały, co robić, nawet jeżeli już to zauważyły.

Niestety, każdego roku około 20-30 dzieci i młodych ludzi w Wielkiej Brytanii umiera z powodu astmy. Przekazywanie rodzinom i młodym ludziom wiedzy na temat astmy oraz sposobów rozpoznawania oznak pogarszającego się stanu zdrowia mogło mieć duże znaczenie w przypadku tych dzieci.

Strona internetowa [BeatAsthma](http://www.beatasthma.co.uk) została stworzona w celu rozwiązania tego problemu.

Można tu znaleźć wszystkie informacje, które pozwolą rodzicom i dzieciom uzyskać pełną wiedzę na temat astmy, nauczyć się rozpoznawać ważne objawy i dowiedzieć się, jak należy leczyć dziecko, aby uzyskać jak najlepszą kontrolę nad astmą. Są tu także porady dotyczące opieki nad dzieckiem z astmą w szkole oraz praw przysługujących rodzicom dziecka chorego na astmę.