

## হাঁপানি কেন মারাত্মক

হাঁপানি বেশ সাধারণ - যুক্তরাজ্যে প্রতি 10 জনের মধ্যে 1 জন শিশু এবং তরুণ এতে ভুগে থাকে।

হাঁপানি মৃদু হলে, উপসর্গগুলো দৈনন্দিন জীবনে হস্তক্ষেপ করতে পারে না এবং, বিশেষ করে যদি লোকজন তাদের হাঁপানির ওষুধগুলো সঠিকভাবে গ্রহণ করে, তবে তাদের মধ্যে কোনো লক্ষণই থাকবে না। ফলস্বরূপ, অনেক লোকজন হাঁপানি নিয়ে চিন্তা করেন না অথবা উপসর্গগুলোকে খুব গুরুত্ব সহকারে নেন না।

কিন্তু সকল হাঁপানিই মৃদু নয়, এমনকি মৃদু হাঁপানি যেগুলোর চিকিৎসা সঠিকভাবে করা হয় না তা একটি শিশুর জীবনযাত্রার মানের উপর প্রভাব ফেলতে পারে, তারা যে কাজগুলো করতে চায় সেগুলো বন্ধ করে দেয় যেমন ফুটবল খেলা বা নাচ করা।

যদি হাঁপানির চিকিৎসা না করা হয় তাহলে কিছু কিছু শ্বাসনালী সরু হয়ে যায় (যে নালীগুলো ফুসফুসে বাতাস বহন করে) যা ঘটে তা অপরিবর্তনীয় এবং স্থায়ী হয়ে যেতে পারে। এটি শিশুদের জন্য বিশেষ একটি উদ্বেগের কারণ এটি তাদের ফুসফুসের স্বাভাবিক বৃদ্ধিকে রোধ করতে পারে এবং প্রাপ্তবয়স্ক জীবনে সমস্যায় ফেলতে পারে।

এবং, যদিও হাঁপানি সাধারণত মৃদু হয়, তবে মাঝে মাঝে এটি জীবনের জন্য প্রাণঘাতী হতে পারে। এমনকি যে শিশুরা ভেবেছিল যে তাদের শুধুমাত্র মৃদু হাঁপানি রয়েছে তাদেরও প্রাণঘাতী আক্রমণ হতে পারে। এটির সাধারণ কারণ হল তারা জানত না যে যখন উপসর্গগুলো আরো খারাপ হতে থাকে তখন সেগুলো কিভাবে চিনতে হবে, অথবা চিনতে পারলেও কী করতে হবে তা তারা জানত না।

দুঃখজনকভাবে, ইউকেতে প্রতি বছর প্রায় 20-30 জন শিশু এবং তরুণরা তাদের হাঁপানির জন্য মারা যায়। হাঁপানি সম্পর্কে আরো জানতে এবং যখন উপসর্গগুলো খারাপ হতে শুরু করে তখন কিভাবে চিনবে সেই ব্যাপারে পরিবার এবং তরুণদের শিক্ষিত করা এই শিশুদের জন্য পার্থক্য তৈরি করতে পারত।

এটির মোকাবেলা করার জন্য [BeatAsthma](http://BeatAsthma) তৈরি করা হয়েছে।

এই সাইটে, আপনি আপনার এবং আপনার সন্তানের হাঁপানিকে সম্পূর্ণরূপে বোঝার জন্য প্রয়োজনীয় সকল তথ্য পাবেন, গুরুত্বপূর্ণ উপসর্গগুলোকে কিভাবে চিনতে হবে এবং তাদের চিকিৎসা কেমন হতে হবে সেই সম্পর্কে জানবেন যাতে আপনি তাদের হাঁপানিকে সম্ভাব্য সর্বোত্তমভাবে নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন। স্কুলে আপনার সন্তানের হাঁপানির দেখাশোনা কিভাবে করতে হবে এবং আপনার সন্তানের হাঁপানি থাকলে আপনার কী কী অধিকার রয়েছে সেই সম্পর্কিত পরামর্শও রয়েছে।