

如何识别哮喘发作

识别您孩子的哮喘发作体征和症状很重要。请注意，哮喘发作可能会在几天内逐渐显现。及早识别将有助于防止您的孩子病情加重和需要住院。

您的孩子在哮喘发作期间可能会出现以下一种或多种症状：



呼吸困难且急促

您可能会注意到您的孩子呼吸加快或出现胸部“凹陷”，即肋骨之间或肋骨下方的肌肉内缩。



喘鸣

这通常是在吸气和呼气时听到的尖锐哨声，这是由哮喘期间发炎的狭窄气道产生的声音。



咳嗽

您的孩子可能会咳嗽加重，尤其是在晚上会导致其无法入睡。

呼吸困难

您的孩子可能看起来不那么活跃，拒绝进食甚至烦躁不安。这可能表明其呼吸十分困难以至于无法跑动、进食甚至睡觉。



增加使用缓解吸入器

如果您的孩子年龄足够大，他/她可能会在发作期间更频繁地要求使用缓解吸入器。请务必遵循您孩子的哮喘行动计划，并应当知道当缓解吸入器未能缓解您孩子的症状时，应何时寻求帮助，这很重要。