

كيفية التعرف على نوبة ربو

من الضروري التعرف على علامات نوبة الربو وأعراضها لدى طفلك. واعلم أن بداية نوبة الربو يمكن أن تظهر تدريجيًا على مدى أيام. سيساعد التعرف المبكر على الأعراض لدى طفلك على منع حالته من التفاقم وعدم الحاجة إلى ارتياد المستشفى.

قد يُعاني طفلك من عرض واحد أو أكثر من هذه الأعراض أثناء نوبة الربو:

التنفس بصعوبة وسرعة

قد تلاحظ أن طفلك يتنفس بشكل أسرع أو أنه يعاني من "حسر" في عضلات الصدر وهو إجهاد العضلات بين الضلوع أو أسفل الضلوع.



الأزيز

عادةً ما يكون هذا صوت صفير عالي النبرة يُسمع عند الشهيق والزفير، وهو صوت يصدر عن المجاري الهوائية الملتهبة والضيقة التي تحدث بسبب الربو.

السعال

قد يعاني طفلك من سعال متفاقم، خاصة في الليل يمنع طفلك من النوم المريح



ضيق التنفس

قد يبدو طفلك أقل نشاطًا، مع رفض تناول الطعام أو حتى أرق. قد تكون هذه علامة على معاناته من ضيق التنفس إلى درجة تمنعه من الركض أو تناول الطعام أو حتى النوم.



ألم في البطن أو الصدر

كن على دراية بأن الأطفال الصغار غالبًا ما يشكون من آلام البطن عندما يكون صدرهم هو الذي يسبب لهم الانزعاج.

زيادة استخدام جهاز الاستنشاق المسكّن

إذا كان طفلك كبيرًا إلى درجة تسمح له بطلب جهاز الاستنشاق المسكّن، فقد يطلبه بشكل متكرر أثناء النوبة. من المهم أن تتبع خطة التعامل مع الربو الخاصة بطفلك وتعرف متى تسعى لطلب المساعدة عندما يُخفق جهاز الاستنشاق المسكّن في تحسين الأعراض لدى طفلك.

