

我孩子的症状是由哮喘引起的吗？

哮喘是一种常见的胸部疾病，在英国有超过十分之一的儿童患有哮喘。

哮喘的症状是什么？

呼吸作响，如呼气时有哨声，称为“喘鸣”。喘鸣是哮喘最常见的症状。如果您的孩子经常出现喘鸣症状，这可能是哮喘的征兆。

除了喘鸣外，您的孩子可能会有以下感觉：

- 呼吸短促
- 胸闷感
- 干咳，但不伴有喘鸣的干咳很少是由哮喘引起。

我的孩子什么时候可能出现哮喘症状？

您可能会主要在两种情况下注意到孩子的哮喘症状：

1. 日常症状

这些是您的孩子大多数日子都会出现的症状，但通常在以下时候尤为明显

- 晚上
- 早晨刚起床时
- 运动或劳累时

2. “发作”

这些是您的孩子不时出现的症状。它们通常比日常症状更严重。哮喘发作可能会突然发生或在几天内逐渐发生。发作可由诸如以下的情况引发：

- 感冒病毒
- 过敏
- 香烟烟雾
- 剧烈运动
- 心烦意乱

哮喘患者是否还会有其他常见病症？

哮喘患者通常还会有其他过敏症状，例如：

- 花粉热
- 湿疹
- 过敏
- 哮喘也常常会在家族中遗传



哪些症状可能不是哮喘？

喘鸣并不总是由哮喘引起。哮喘通常不会导致以下情况：

- 有痰或有痰声的湿咳
- 难以增加体重
- 需要抗生素治疗的胸部感染
- 5岁以下儿童仅在感染感冒病毒的情况下喘鸣

如果我认为我的孩子可能患有哮喘，我该怎么办？

如果您认为您的孩子可能患有哮喘，请咨询您的全科医生。

记录症状日记并在孩子症状严重时拍摄视频，然后将这些展示给您的医生也很有帮助。