

## هل الأعراض الموجودة لدى طفلي أعراض ربو؟

الربو مرض صدي شائع ويعاني منه أكثر من واحد من كل عشرة أطفال في المملكة المتحدة.  
ما أعراض الربو؟

التنفس المصحوب بصوت مزعج، مثل الصفير أثناء الزفير، يسمى "أزيز". والأزيز هو أكثر أعراض الربو شيوعًا. في حالة تكرار معاناة طفلك من أعراض الأزيز، فربما يكون ذلك مؤشرًا على الإصابة بالربو. بالإضافة إلى الأزيز، قد يعاني طفلك مما يلي:

- ضيق التنفس
- شعور بضيق في الصدر
- سعال جاف على الرغم من أن السعال الجاف بدون أزيز نادرًا ما يكون بسبب الربو.

### متى يُحتمل أن يصاب طفلي بأعراض الربو؟

هناك فترتان رئيسيتان يمكن أن تلاحظ فيهما أعراض الربو لدى طفلك:

1. الأعراض اليومية  
أعراض يعاني منها طفلك في معظم الأيام، لكنها عادة تتضح بشكل خاص  
○ ليلاً  
○ عند الاستيقاظ صباحًا  
○ أثناء أداء التمرينات الرياضية أو بذل مجهود
2. "النوبات"  
هي أعراض يُعاني منها طفلك من وقتٍ لآخر، وعادة ما تكون أكثر حدة من الأعراض اليومية. يمكن أن تحدث نوبات الربو بشكل مفاجئ أو تدريجي على مدار عدة أيام. ويمكن أن تحدث النوبات بسبب:

- نزلة برد
- الإصابة بحساسية
- دخان السجائر
- أداء تمرينات شاقة
- الشعور بالضيق

هل هناك حالات أخرى يعاني منها الأشخاص المصابون بالربو بشكل شائع؟  
غالبًا ما يعاني الأشخاص المصابون بالربو من أعراض حساسية أخرى مثل:

- حمى القش
- الإكزيما
- حالات الحساسية
- إذا وجد أقارب مصابون بالربو

### ما الأعراض التي ليست على الأرجح أعراض الربو؟

- لا يصدر الأزيز دائمًا بسبب الربو. ولا يُسبب الربو عادة ما يلي:
- سعال مصحوب ببلغم أو سعال رطب أو بخشخشة
  - صعوبة زيادة الوزن
  - التهابات صدرية تحتاج إلى العلاج بالمضادات الحيوية
  - أزيز فقط مع فيروسات نزلات البرد في الأطفال بعمر أقل من 5 سنوات

### ماذا أفعل إذا اعتقدت أن طفلي مصاب بالربو؟

تحدث إلى طبيبك إذا اعتقدت أن طفلك ربما يكون مصابًا بالربو. قد يكون من المفيد جدًا أيضًا الاحتفاظ بدفتر ملاحظات حول الأعراض لدى طفلك وتسجيل مقطع فيديو له عندما تكون الأعراض سيئة لديه وعرضها على طبيبك.