

Czy przyczyną objawów u dziecka jest astma?

Astma to często występująca choroba dróg oddechowych, na którą cierpi więcej niż jedno na dziesięcioro dzieci w Wielkiej Brytanii.

Jakie są objawy astmy?

Głośny oddech, z dźwiękiem przypominającym gwizdanie przy wydechu, nazywany jest „świszczącym oddechem”. Świszczący oddech jest najczęstszym objawem astmy. Jeśli u dziecka często występuje świszczący oddech, może to wskazywać na astmę.

Oprócz świszczącego oddechu u dziecka może wystąpić:

- duszność
- uczucie ucisku w klatce piersiowej
- suchy kaszel, chociaż astma rzadko jest przyczyną suchego kaszlu bez świszczącego oddechu.

Kiedy u dziecka mogą wystąpić objawy astmy?

Objawy astmy u dziecka można zaobserwować w 2 głównych momentach:

1. Objawy codzienne

Są to objawy obecne u dziecka przez większość dni, ale szczególnie widoczne są zazwyczaj:

- w nocy
- z samego rana
- podczas ćwiczeń lub wysiłku fizycznego

2. „Ataki”

Są to objawy, które występują u dziecka co pewien czas. Zazwyczaj ich nasilenie jest większe niż objawów występujących codziennie. Ataki astmy mogą wystąpić nagle lub narastać stopniowo na przestrzeni kilku dni. Może je spowodować na przykład:

- wirus wywołujący przeziębienie
- alergia
- dym papierosowy
- intensywne ćwiczenia fizyczne
- zdenerwowanie

Czy istnieją inne choroby, które często występują u osób z astmą?

U osób z astmą często występują również inne objawy alergii, takie jak:

- katar sienny
- egzema
- uczulenia
- Astma często występuje również wśród członków rodziny

Jakie objawy prawdopodobnie nie są związane z astmą?

Świszczący oddech nie zawsze jest spowodowany astmą. Astma zazwyczaj nie wywołuje następujących objawów:

- obecność flegmy lub mokry, rżący kaszel
- trudności z przybieraniem na wadze
- infekcje klatki piersiowej wymagające stosowania antybiotyków
- tylko świszczący oddech towarzyszący zakażeniom wirusem przeziębienia u dzieci poniżej 5. roku życia

Co należy zrobić w przypadku podejrzenia, że dziecko może mieć astmę?

W przypadku podejrzenia, że dziecko może mieć astmę, należy porozmawiać z lekarzem pierwszego kontaktu.

Bardzo pomocne może być również prowadzenie dzienniczka objawów oraz nagrywanie dziecka na wideo w czasie nasilenia objawów, aby móc pokazać je lekarzowi.