

আমার সন্তানের উপসর্গগুলোর কারণ কি হাঁপানি?

হাঁপানি একটি সাধারণ বুকের রোগ এবং যুক্তরাজ্যে প্রতি দশজনের মধ্যে একজনের বেশি শিশু এতে ভুগে থাকে।

হাঁপানির উপসর্গগুলো কী কী?

শ্বাস নেওয়া এবং ছাড়ার সময় শোঁশোঁ শব্দ হওয়া শ্বাস-প্রশ্বাসকে বলা হয় 'হুইজ'। হাঁপানির সবচেয়ে সাধারণ উপসর্গ হল শ্বাস নেওয়া এবং ছাড়ার সময় শোঁশোঁ শব্দ হওয়া। যদি আপনার সন্তানের শ্বাস নেওয়া এবং ছাড়ার সময় শোঁশোঁ শব্দ হওয়ার মতো উপসর্গগুলো ঘনঘন দেখা দেয় তবে তা হাঁপানির চিহ্ন হতে পারে।

শ্বাস নেওয়া এবং ছাড়ার সময় শোঁশোঁ শব্দ হওয়ার পাশাপাশি, আপনার সন্তানের আর যে যে অনুভূতি হতে পারে:

- o দ্রুত শ্বাস নে
- o বুকে চাপ লাগার অনুভূতি হওয়া
- o শুষ্ক কাশি, যদিও শ্বাস নেওয়ার সময় শোঁশোঁ শব্দ হওয়া ছাড়া শুষ্ক কাশি খুব কমই হাঁপানির কারণে হয়ে থাকে।

কখন আমার সন্তানের হাঁপানির উপসর্গগুলো হওয়ার সম্ভাবনা থাকে?

2 টি প্রধান সময় আছে যখন আপনি আপনার সন্তানের মধ্যে হাঁপানির উপসর্গগুলো লক্ষ্য করে থাকতে পারেন:

1. প্রাত্যহিক উপসর্গসমূহ

আপনার সন্তানের মধ্যে এই উপসর্গগুলো বেশিরভাগ দিনে দেখা যায়, সাধারণত বিশেষভাবে সুস্পষ্ট হয়

- o রাতে
- o সকালের প্রথম কাজ
- o ব্যায়াম অথবা পরিশ্রম করাকালীন সময়ে

2. 'আক্রমণ'

এই উপসর্গগুলো আপনার সন্তানের মধ্যে প্রায়শই দেখা যায়। এগুলো সাধারণত প্রাত্যহিক উপসর্গগুলোর চেয়ে বেশি গুরুতর হয়। হাঁপানির আক্রমণ হঠাৎ করে অথবা কয়েকদিন ধরে ধীরে ধীরে ঘটতে পারে। আক্রমণগুলো যা কিছুই দ্বারা শুরু হতে পারে তা হল:

- o ঠাণ্ডার ভাইরাস
- o অ্যালার্জি
- o সিগারেটের ধোঁয়া
- o ভারী শারীরিক ব্যায়াম
- o মন খারাপ হওয়া

হাঁপানিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের সাধারণ অন্যান্য কী শারীরিক সমস্যা থেকে থাকে?

হাঁপানিতে আক্রান্ত ব্যক্তির প্রায়শই অন্যান্য অ্যালার্জিজনিত উপসর্গগুলো থেকেও ভুগে থাকেন যেমন:

- o হে ফিভার
- o একজিমা
- o অ্যালার্জি
- o হাঁপানিও প্রায়শই পরিবারগুলোর মধ্যে বংশ পরম্পরায় চলে আসে

কোন উপসর্গগুলো সম্ভবত হাঁপানির নয়?

শ্বাস নেওয়া এবং ছাড়ার সময় শোঁশোঁ শব্দ হওয়া সবসময় হাঁপানির কারণে হয় না। হাঁপানি সাধারণত নিম্নলিখিতগুলোর কারণ হয় না:

- o কফ অথবা ভেজা, বেদনাদায়ক কাশি
- o ওজন বাড়তে অসুবিধা হওয়া
- o বুকের সংক্রমণের জন্য অ্যান্টিবায়োটিকের প্রয়োজন হয়
- o 5 বছরের কম বয়সী যাদের শুধুমাত্র ঠাণ্ডার ভাইরাসের সাথে শ্বাস নেওয়া এবং ছাড়ার সময় শোঁশোঁ শব্দ হয়

যদি আমি মনে করি আমার সন্তানের হাঁপানি হয়ে থাকতে পারে তাহলে আমি কী করব?

যদি আপনি মনে করেন আপনার সন্তানের হাঁপানি হয়ে থাকতে পারে, তাহলে আপনার জিপির সাথে কথা বলুন।

উপসর্গগুলোর ডায়েরি রাখা এবং আপনার সন্তানের উপসর্গগুলো যখন খারাপ হয় তখন এগুলো ভিডিও করা এবং আপনার ডাক্তারকে দেখানোও খুব সহায়ক হতে পারে।